



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی  
دانشگاه تهران



# دوره جامع طرحواره درمانی

مرکز آموزش‌های آزاد  TVF.ir



## دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



### معرفی دوره

طرحواره درمانی رویکردی یکپارچه نگر است که توسط جفری یانگ از ترکیب نظریه‌ها و تکنیک‌های درمان شناختی-رفتاری، روان‌تحلیلی روابط شیء، نظریه دلبستگی و گشتالت درمانی توسعه یافته است. این رویکرد درمانی برای درمان اختلالات شخصیت، اختلالات مزمن محور راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، بیمارانی که به سایر درمان‌ها پاسخ نداده‌اند یا بازگشت علائم دارند به کار برده می‌شود. هدف طرحواره درمانی کمک به بیماران برای برآورده کردن نیازهای هیجانی اساسی شان از طریق یادگیری است. طرحواره درمانی با کاهش شدت خاطرات هیجانی بوجودآورنده طرحواره، کاهش شدت حساسیت بدنی و تغییر الگوهای شناختی مرتبط با طرحواره به درمان طرحواره‌های ناسازگار می‌پردازد. در این دوره به معرفی مفاهیم پایه، طرحواره‌ها و حوزه‌های طرحواره‌ها پرداخته می‌شود، نحوه ارزیابی و کار با پرسشنامه در طرحواره درمانی بررسی شده و تمام تکنیک‌های این رویکرد درمانی آموزش داده می‌شود.





## — سرفصل‌ها —

- مفاهیم پایه و کلیدی
- طرحواره‌ها و حوزه‌های طرحواره‌ای
- نیازهای روانی
- راهبردهای مقابله‌ای و الگوهای مبتنی بر طرحواره
- ارزیابی طرحواره محور
- کار با پرسشنامه‌های طرحواره
- مفهوم پردازش طرحواره محور
- تکنیک‌های شناختی
- تکنیک‌های هیجانی تجربه‌ای
- تکنیک‌های الگو شکنی رفتارهای معیوب
- تکنیک‌های رابطه درمانی و روابط بین فردی
- شناسایی مدها
- مد تراپی اختلالات شخصیت منتخب



## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

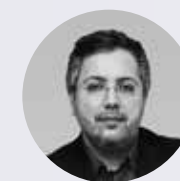
روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

اکثر رویکردهای درمانی نمی‌توانند علائم افراد مبتلا به اختلالات شخصیت را بهبود بخشند و از طرفی برخی از مراجعین به بعضی درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند و پس از مدتی بازگشت علائم را تجربه می‌کنند. طرحواره درمانی برای درمان افراد مبتلا به اختلالات شخصیت گسترش یافته است. با شرکت در این دوره شما قادر خواهید بود طیف وسیع تری از بیماران را درمان کرده و با استفاده از تکنیک‌های طرحواره درمانی به بیمارانی که سایر درمان‌ها برای آنها نتیجه بخش نبوده کمک کنید.

## استادان دوره

### دکتر محمد همتی



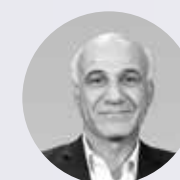
- از اساتید برتر و نمونه دانشگاه و مدرس کشوری کارگاه های تخصصی

### دکتر اعظم نوفرستی



- عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و سازمان نظام روانشناسی و مشاور ایران

### دکتر حمید پورشریفی



- دکتری روان شناسی سلامت  
- روان شناس سلامت و دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی



## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

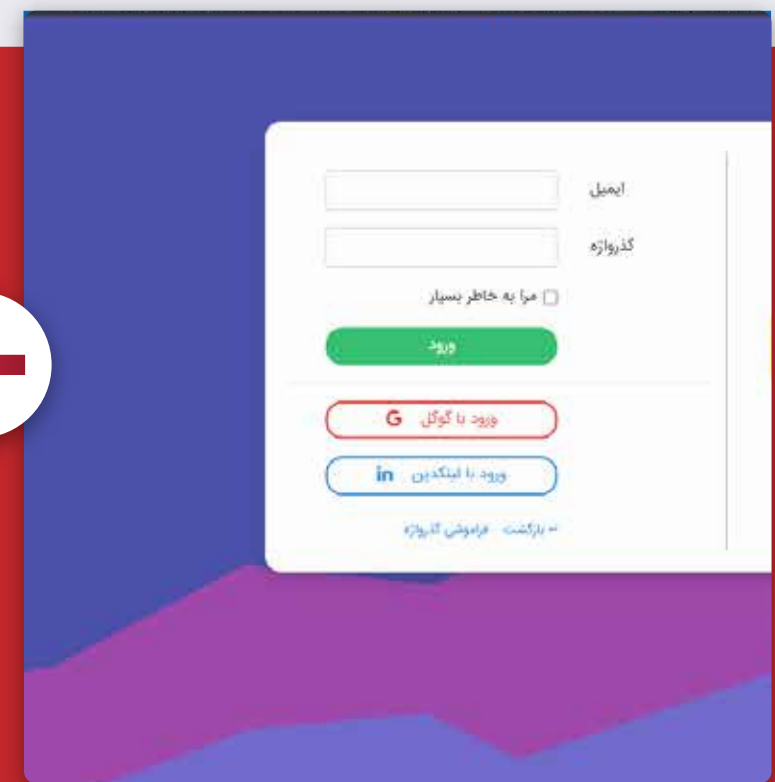
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



# دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

## دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازار کار است و از آنجائی که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.







[www.TVF.ir](http://www.TVF.ir)

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد  
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان