

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

رفتار درمانی دیالیتیک DBT

HAFAD
ORG



پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام رسان ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری



ویژه دانشجویان و دانش آموختگان رشته روان شناسی و رشته های مرتبط



معرفی دوره

رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT) یکی از شیوه‌های روان‌درمانی است که به طور خاص برای درمان افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی (BPD) ایجاد شده است. دیالکتیک به معنای توجه به دو نقطه نظر است و در DBT دیالکتیک به معنای توجه به نقاط ضعف و قوت فرد است.

دوره رفتاردرمانی دیالکتیک دانشگاه تهران به درمانگران و روان‌شناسان کمک می‌کند که مهارت‌های لازم جهت به کارگیری این رویکرد را در درمان افراد درگیر با مشکلات روانی یاد بگیرند.

شرکت‌کنندگان این دوره با مفاهیم اساسی رفتاردرمانی دیالکتیک از جمله مفهوم دیالکتیک، مهارت‌های درمانی در این رویکرد، تکنیک‌های مدیریت عواطف، مدیریت تعارضات و ذهن‌آگاهی آشنا خواهند شد.

روش‌های آموزشی تعاملی و فعالیت‌های عملی که برای این دوره طراحی شده‌اند به شرکت‌کنندگان کمک خواهند کرد که علاوه بر درک مفاهیم اساسی موجود در رویکرد دیالکتیک، مهارت‌های مورد نیاز برای تشخیص و مدیریت مشکلات روانی بیماران را نیز بیاموزند.

هدف دوره رفتاردرمانی دیالکتیک، افزایش توانایی درمانگران در مدیریت مشکلات روانی مراجعان، آموزش روش‌های برقراری ارتباط با بیماران، آشنایی با فرآیند درمان در این شیوه درمانی و بالا بردن میزان موفقیت در درمان است.

— سرفصل‌ها —

- آشنایی با رفتاردرمانی دیالکتیک (DBT)
- مهارت‌آموزی ذهن‌آگاهی
- مهارت‌آموزی بین‌فردی
- مهارت‌آموزی تنظیم هیجان
- مهارت‌آموزی تحمل‌پریشانی

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

هدف درمان ACT، ایجاد انعطاف‌پذیری شناختی از طریق شش فرآیند: گسلش، پذیرش، تماس با لحظه حاضر، مشاهده خود، ارزش‌ها و عمل متعهدانه است. در ACT فرد با کنترل موثر دردها، رنج‌ها و تنش‌هایی که زندگی به طور اجتناب‌ناپذیری برای او ایجاد می‌کند، یک زندگی پربار و معنادار برای خود به وجود می‌آورد. درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش از جمله روش‌های نوین و تکمیلی درمان رفتاری است که به تمام درمانگران، مخصوصاً درمانگرانی که در حوزه رویکرد شناختی رفتاری فعالیت دارند کمک می‌کند که با اجرای تکنیک‌های مهم، در مدت کوتاهی مراجع را به اهداف مطلوبش برسانند.



دکتر حمید پورشریفی

- دکتری روان شناسی سلامت

- روان شناس سلامت و دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

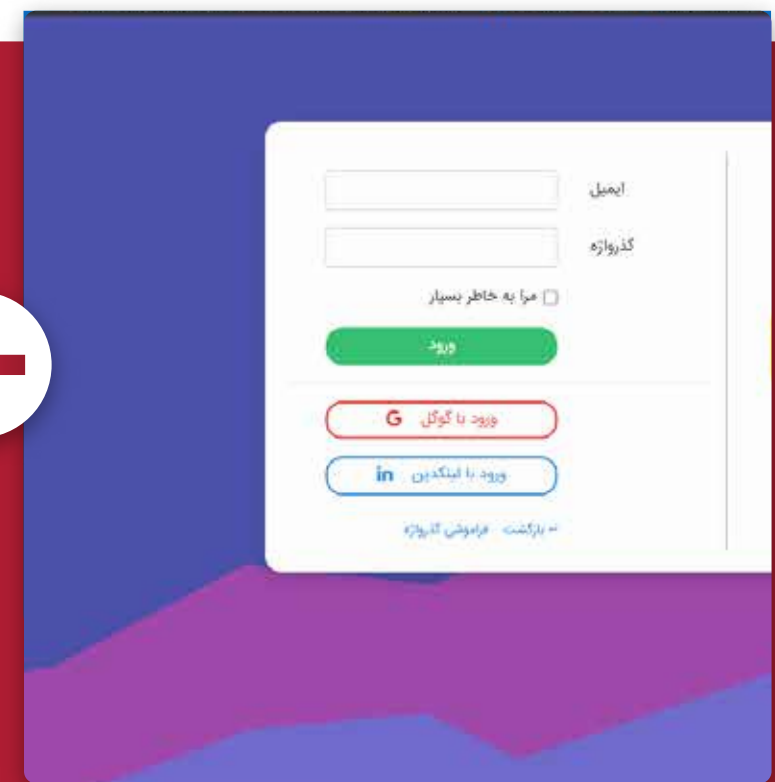
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



هفتاد
HAFTAD

مشترق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰

⊕ Haftad.org



۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۶۰

۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷