

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

بامجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

دوره زوج درمانی گاتمن

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

زوج‌درمانی به روش گاتمن شامل ارزیابی کامل رابطه زوجین است که مداخلات مبتنی بر پژوهش‌ها را ادغام می‌کند. زوج‌درمانی گاتمن میزان سلامت رابطه زوجین را ارزیابی می‌کند و بر مبنای آن یک طرح مداخله‌ای مناسب جهت بهبود روابط ارائه می‌دهد. طبق پژوهش‌ها، مداخلات روش گاتمن قادرند ارتباط زوجین را تقویت کنند. زوج‌ها می‌توانند به ارزیابی این رویکرد جهت تجزیه و تحلیل عمیق از سلامت رابطه‌شان اعتماد کنند. روش گاتمن برای تمام زوج‌ها با شرایط اقتصادی، نژادی، جنسی و فرهنگی مختلف قابل استفاده است برخی از مسائل



ارتباطی که ممکن است در درمان به روش گاتمن به آنها پرداخته شود عبارتند از: درگیری و مشاجرات مکرر، ارتباط ضعیف، زوج‌هایی که از نظر عاطفی از هم فاصله گرفته‌اند و در آستانه جدایی‌اند، زوج‌های دارای مشکلات خاص مانند مشکلات جنسی، خیانت، مسائل و فرزندپروری. حتی زوج‌هایی که سطح تعارض آنها «طبیعی» است نیز می‌توانند از روش گاتمن بهره ببرند. زوج‌درمانگران با رویکرد گاتمن به زوجها کمک می‌کنند که روابط قوی‌تری با یکدیگر داشته باشند و روش‌های مناسب‌تری برای کنار آمدن با مسائل آینده ایجاد کنند.

اهداف زوج‌درمانی به روش گاتمن خنثی کردن روابط کلامی مشکل‌ساز، افزایش صمیمیت، افزایش احترام و محبت و از بین بردن عواملی است که باعث ایجاد احساس رکود در رابطه می‌شوند. این روش به دنبال ایجاد حس همدلی و تفاهم در متن رابطه زوجها است و برای زوج‌هایی که به دنبال بهبود رابطه خود هستند مناسب است.

– سرفصل‌ها –

- آشنایی با اصول و مبانی GTC
- ارزیابی رابطه، ارزیابی فردی و مفهوم پردازش رابطه همسران بر اساس GTC
- تعیین اهداف و طرح درمان بر اساس لیست مشکلات
- اجرای تکنیک‌های درمانی با توجه به رویکرد گاتمن در درمان زوجین
- همراه با ایفای نقش و بحث‌های گروهی

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

یکی از مدل‌های معروف زوج‌درمانی که این روزها شهرت فراوانی به دست آورده است، زوج‌درمانی گاتمن است. زوج‌درمانی گاتمن به زوجین کمک می‌کند عواملی که مانع ارتباط موثر بین آنها شده است شناسایی و بررسی کنند. شما با شرکت در این دوره با شیوه ارزیابی و مراحل درمان رویکرد گاتمن آشنا می‌شوید. شناخت رویکرد گاتمن به شما بینشی می‌دهد که از طریق آن قادر خواهید بود عوامل پیش‌بینی‌کننده طلاق در زندگی زوجین را شناسایی کنید و عوامل شکست در زندگی زناشویی را بشناسید. از طریق این بینش و ارزیابی می‌توانید مناسب‌ترین راهکارهای درمانی را تجویز کنید.

دکتر منصوره سادات صادقی



- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

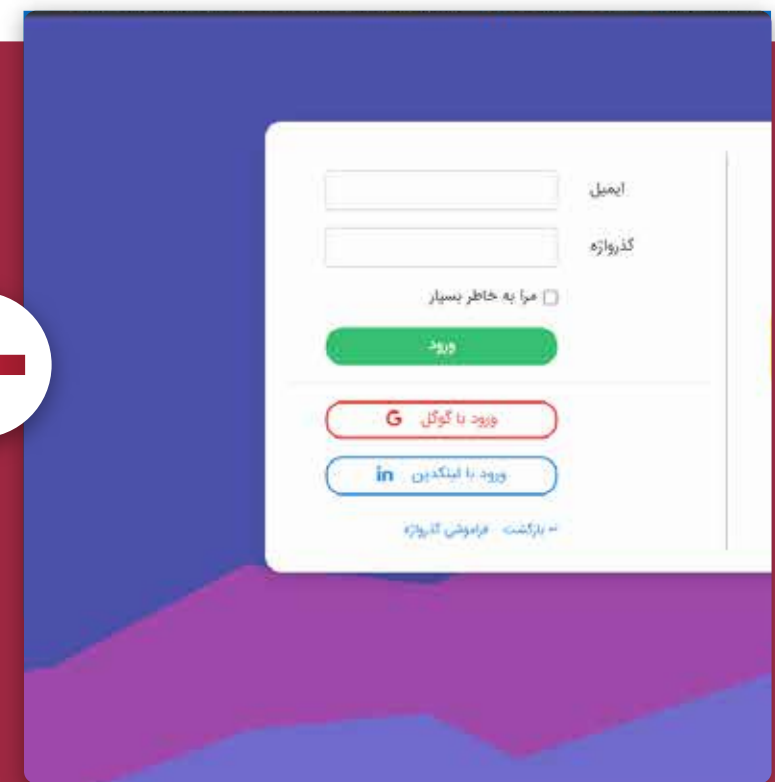
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



هفتاد
HAFTAD

مشترق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منفرد نیاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷