

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

دوره غنی سازی روابط زوجین

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

در بین تمامی روابط مختلفی که در زندگی تجربه می‌کنیم، حفظ زندگی مشترک طولانی مدت و خوشایند، بسیار سخت و کمیاب است و به آسانی حاصل نمی‌شود. بیشتر زوج‌ها زندگی زناشویی‌شان را با عشق آغاز می‌کنند و تصور نمی‌کنند زمانی خواهد رسید که شدت عشق‌شان فروکش می‌کند. یکی از راه‌حل‌ها و ابتکارات متخصصان خانواده و بهداشت روان، آموزش و آگاهی دادن به زوجین است که در آن به مدد مواجهه، تنش‌زدایی، یادگیری مهارت‌های ارتباط کلامی و غیرکلامی و... همسران از نیازهای زیربنایی خود آگاه‌تر می‌شوند و درمانگر افراد را از طریق بیان و کاوش این نیازها در حضور افرادی که عمیقاً به آن‌ها متکی‌اند، راهنمایی می‌کند. لذا، لازمه‌ی یک ازدواج شاد، دانستن و آموختن مهارت‌های ارتباطی مؤثر



است تا زوجین بدانند چگونه باهم بحث کرده و اختلاف نظرها را حل و فصل کنند. یکی از برنامه‌های پیشگیرانه از بروز نارضایتی زناشویی و بالا بردن سازگاری زناشویی که طی چند دهه‌ی اخیر کاربرد گسترده‌ای داشته، برنامه‌های غنی‌سازی روابط زوجین است. غنی‌سازی روابط زوجین، رویکردی آموزشی است که باعث بهبود روابط زوجین می‌شود. هدف آن کمک به زوجین برای آگاهی از احساسات و افکار خود و همسر، گسترش همدلی، صمیمیت، رشد روابط مؤثر و مهارت‌های حل مسئله است. از آن جایی که اغلب اختلافات زناشویی ریشه در الگوهای نادرست شناختی و رفتاری زوجین دارد و این الگوها را می‌توان از طریق آموزش مهارت‌های ارتباطی بهبود بخشید، تکنیک‌های غنی‌سازی روابط، تمرکز خود را بر آموزش مهارت‌های همدلی، گوش دادن، ارتباط جنسی، مدیریت خشم، تعارض، شرم و همیاری، بازشناسی و حل مسائل، گفت‌وگو و همنشینی، مدیریت اقتصادی، یادگیری تغییر و تقویت همسر، بنا کردن صداقت و احترام نسبت به همسر، فعالیت‌های اوقات فراغت، عقاید مذهبی، انتظارات زناشویی، روابط بین فردی، یادگیری رفتارهای جرأت‌مندانه و کنترل هیجانات نهاده است. با شرکت در این دوره می‌توانید با تکنیک‌های برنامه غنی‌سازی روابط زوجین آشنا شوید.

– سرفصل‌ها –

- ارزیابی زوجین (آشنایی کلی با انواع ارزیابی: مشاهده، مصاحبه و پرسشنامه)
- آشنایی با سبک‌های ارتباطی و شناسایی سبک ارتباطی زوجین
- تکنیک‌های سبک‌های ارتباطی و چگونگی آموزش آن به زوجین
- آشنایی با خشم و مولفه‌های رفتاری، شناختی و هیجانی
- تنظیم هیجان
- تکنیک‌های مدیریت خشم و مقابله با خشم همسر
- روش‌های حل تعارض و اصول مذاکره
- همدلی و چگونگی تعامل با خانواده همسر

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

شرکت در این دوره به مشاوران ازدواج و خانواده و زوج درمانگران کمک می‌کند که رویکردی جامع‌تر نسبت به درمان زوجها داشته باشند و بتوانند مشکلات ارتباطی زوجین را از سایر مشکلات آنها تمییز داده و آموزش‌های مورد نیازشان را ارائه دهند.

دکتر منصوره سادات صادقی



- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

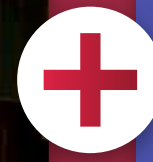
طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

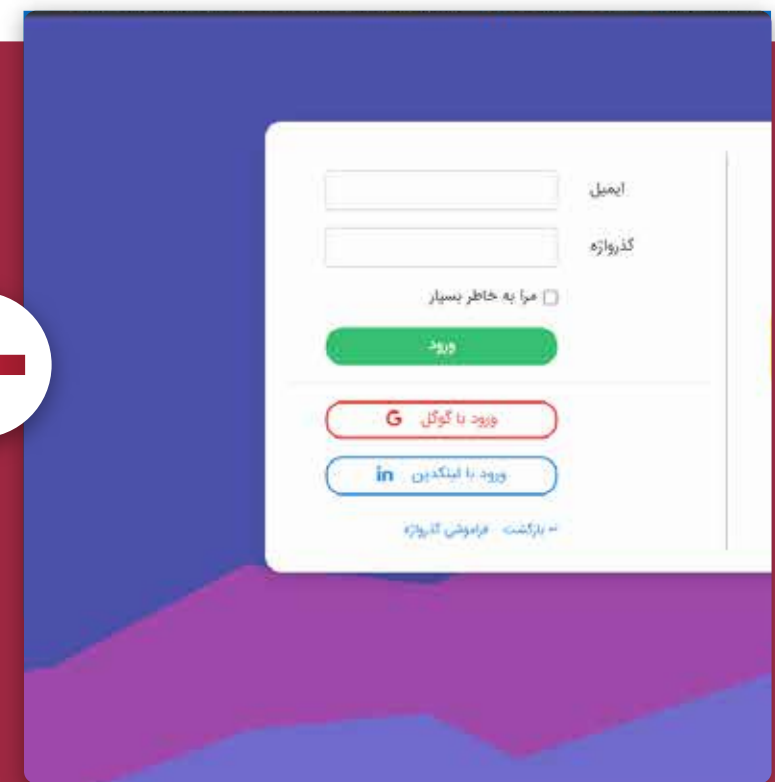
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



هفتاد
HAFTAD

مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

سعدت آباد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعدت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منفرد نیاکی

سعدت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷