

# مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

مداخله درمانی TF-CBT  
در کودکان آزاری

HAFAD  
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



## معرفی دوره

درمان TF-CBT برای کودکانی که از علائم تروما (PTSD) رنج می‌برند ایجاد شده است. درمان تروما برای کودکان TF-CBT، درمانی کوتاه مدت محسوب می‌شود و به طور کلی حدود ۱۲ تا ۱۸ جلسه به طول می‌انجامد و هر جلسه ممکن است ۶ تا ۹۰ دقیقه زمان ببرد. درمان تروما در بزرگسالان روش‌های مختلف و خاص خود را دارد اما معمولاً این روش‌ها برای کودکان کاربرد ندارند، زیرا آن‌ها در مقایسه با بزرگسالان، آگاهی کمتری نسبت به احساسات و عواطفشان دارند و قادر نیستند به خوبی افراد بالغ احساسات خود را بیان کنند. آن‌ها درک ضعیفی نسبت به علائمشان دارند و نمی‌دانند چرا چنین علائمی را تجربه



می‌کنند. به همین خاطر درمان رفتاری متمرکز بر ترومای کودکان یا همان TF-CBT ایجاد شده‌است تا به طور خاص به درمان ترومای کودکان بپردازد. TF-CBT با کار بر روی کودکان و والدین از طریق این مؤلفه‌ها علائم PTSD را برطرف می‌کند: بهبود مهارت‌های تربیتی والدین، آموزش تکنیک‌های حفظ آرامش و کنترل اضطراب به کودک، کمک به بیان و تنظیم عواطف، کنار آمدن با افکار ناسالم، خلق یک داستان تروما، تمرین مدیریت ترس، جلسات مشترک والدین و کودک، ایمن ماندن و حفظ نگاهت. TF-CBT به کودکان کمک می‌کند باورهای نادرست‌شان را اصلاح کنند. همچنین الگوهای ناسالم رفتاری و واکنش ترس به محرک‌ها را شناسایی می‌کند و با ایجاد روش‌های سالم‌تر جهت پاسخ به محرک‌ها، این رفتارهای ناسالم را بهبود می‌بخشد. در کنار این تکنیک‌ها، TF-CBT مداخلاتی برای والدین یا مراقبین کودک در نظر می‌گیرد. مثلاً فرزندپروری سالم و نحوه ارتباط موثر با کودک را به آن‌ها می‌آموزد. با توجه به شیوع نسبتاً بالای تجربه‌های آسیب‌زا در دوران کودکی و نیاز به مداخلات تخصصی در این حوزه، درمانگران کودک باید با روش TF-CBT آشنا باشند و از تکنیک‌های آن برای درمان کودکان آسیب‌دیده بهره‌گیرند.

# — سرفصل‌ها —

- از فرمول بندی تا مداخلات
- تعریف کودک آزاری جنسی و نشانه‌های آن
- ویژگی افراد آزاردهنده جنسی و رفتارهای آنان
- بررسی موانع افشاء آزار جنسی توسط کودکان
- چه کودکانی بیشتر در معرض خطر قرار دارند؟
- بررسی باورهای نادرست درباره کودک آزاری
- واکنش مناسب و مدیریت هیجانات اولیه کودکان

## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

TF-CBT در کاهش علائم PTSD و همچنین سایر مشکلات (به عنوان مثال افسردگی، مشکلات رفتاری، شرم) در کودکانی که در معرض سوءاستفاده جنسی قرار گرفته‌اند مؤثر است و به نظر می‌رسد نسبت به سایر روش‌های درمانی مانند درمان حمایتی یا بازی درمانی، تاثیر بیشتری دارد. علاوه بر این، ثابت شده است که اثرات مثبت حاصل از TF-CBT تا دو سال پس از پایان درمان حفظ می‌شوند. افزایش روزافزون تعداد مراجعین کودک آسیب‌دیده و همچنین اثربخشی بالای تکنیک‌های TF-CBT باعث شده است که این روش درمانی مورد توجه درمانگران کودک قرار گیرد. اگر شما هم تمایل دارید با روش TF-CBT آشنا شوید، می‌توانید در این دوره شرکت کنید.



### دکتر حمید یعقوبی

- دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
- روان درمانگر - دانشیار دانشگاه شاهد



## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

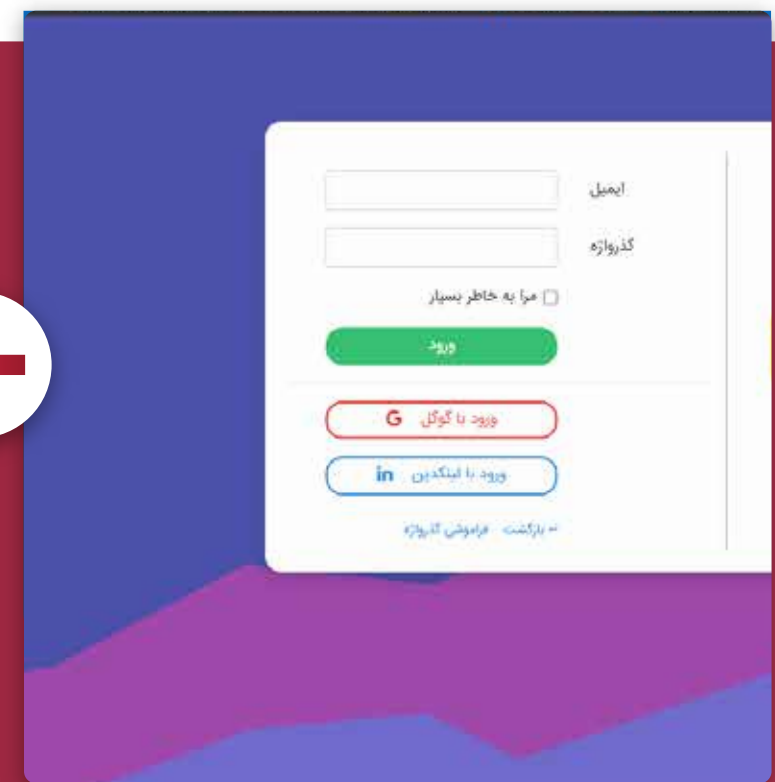
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





## درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه





مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجا هستیم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷