

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

زوج درمانی شناختی رفتاری (CBCT)

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام رسان ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری



ویژه دانشجویان و دانش آموختگان رشته روان شناسی و رشته های مرتبط



معرفی دوره

بسیاری از زوجین دوره‌هایی از آشفتگی قابل ملاحظه را در زندگی مشترک خود تجربه می‌کنند که آنها را در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی مثل اضطراب و افسردگی قرار می‌دهد. آشفتگی‌های ارتباطی زوجین باعث آسیب به سلامت جسمانی و روانی آنها می‌شود، به همین خاطر ایجاد و توسعه استراتژی‌های تجربی برای درمان این آشفتگی‌ها بسیار اهمیت دارد. انواع مختلف زوج‌درمانی از آثار متوسط یا قابل ملاحظه‌ای از نظر بالینی برخوردار هستند. براساس تحقیقات، زوج‌درمانی شناختی-رفتاری (CBCT) در کاهش تعارضات ارتباطی زوجین بسیار موفق است.



رویکرد شناختی رفتاری ترکیبی از نظریات رفتاری، شناختی و الگوی تبادل اجتماعی را شامل می‌شود. مبانی نظری این رویکرد تلفیقی از نظریه‌های لیبرمن و استوارت جاکوبسون و مارگولین، گاتمن برنشتاین، بک و الیس است. اهداف درمان‌های شناختی رفتاری در کار با زوج‌ها شامل: افزایش تقویت‌کننده‌ها و آموزش مهارت‌های ارتباطی، تغییر و اصلاح الگوهای فکری و آموزش روش‌های حل تعارض است که تحقق این اهداف در نهایت منجر به افزایش صمیمیت زوجین می‌شود.

شما با شرکت در دوره زوج‌درمانی شناختی رفتاری در ابتدا با مبانی نظری این رویکرد آشنا می‌شوید. سپس نحوه‌ی ارزیابی فردی و رابطه‌ی زوجین را می‌آموزید. با توجه به آن‌که این رویکرد بر عوامل شناختی، هیجانی و رفتاری تمرکز دارد؛ در دوره CBCT نحوه‌ی اجرای تمامی تکنیک‌ها در این سه زمینه تدریس می‌شود.

— سرفصل‌ها —

- اصول زوج‌درمانی شناختی رفتاری
- روش‌های ارزیابی بالینی
- تکنیک‌های زوج‌درمانی شناختی رفتاری
- غنی‌سازی روابط زوجین

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

CBCT رویکردی به زوج‌درمانی است که بیشترین تأیید را به عنوان "مداخله مؤثر و خاص" دریافت کرده است. CBCT از گسترش تدریجی CBT و از استراتژی‌های درمانی آن پدید آمده است. یکی از مهم‌ترین وظایف درمانگر CBCT کمک به زوجها برای مشاهده و ارزیابی فعال شناخت‌های خودکارشان است. همچنین بر مفروضه‌ها و استانداردهای زوجین در خصوص رابطه تمرکز دارد. در این دوره کاربردهای اصول CBCT مورد بحث قرار می‌گیرد. درمانگران با شرکت در این دوره و با استفاده از اصول CBCT این فرصت را دارند تا به چالش‌های بی‌شمار زوجها رسیدگی کنند.

دکتر منصوره سادات صادقی



- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

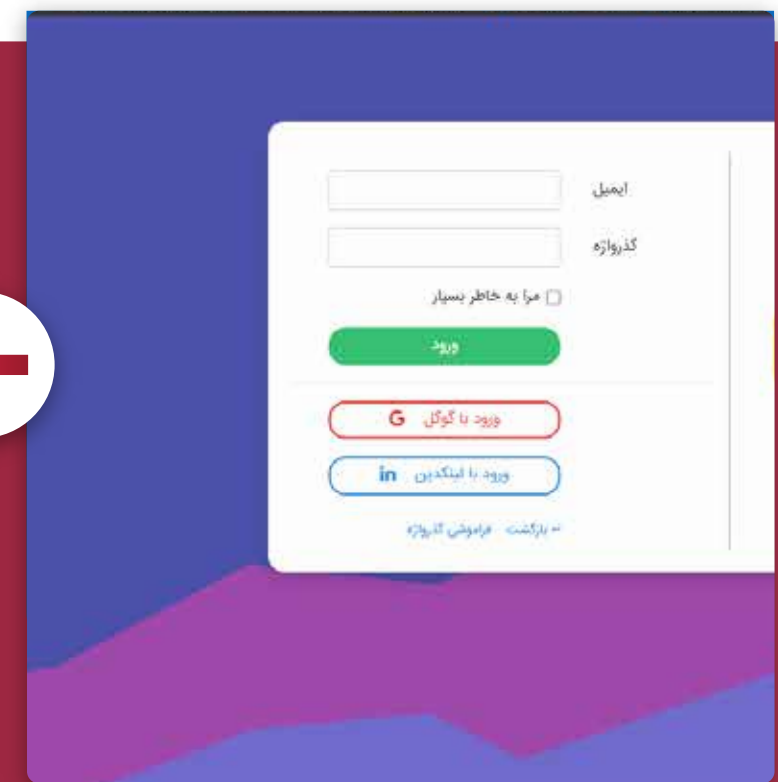
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷