

# مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

دوره مداخلة در بحران خودکشی

HAFAD  
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام رسان ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری



ویژه دانشجویان و دانش آموختگان رشته روان شناسی و رشته های مرتبط



## معرفی دوره

تحولات سریع و پیچیدگی های حاکم بر جهان امروز و افزایش فشارهای مختلف، می توانند زمینه ساز بروز اختلالات مختلف روانی و اجتماعی شوند. خودکشی یک آسیب اجتماعی است که نتایج مخرب فردی، خانوادگی و اجتماعی به همراه دارد. پرهزینه بودن و ناسازگاری مساله خودکشی با معیارهای ارزشی و فرهنگی جامعه موجب شده است که به عنوان یکی از مسائل مهم مرتبط با سلامت روانی و اجتماعی به حساب آید. آمارهای سازمان بهداشت جهانی نشان می دهد که روند اقدام به خودکشی در چند دهه اخیر رشد ۵۰ تا ۶۰ درصدی داشته است و در حال حاضر خودکشی دهمین علت اصلی مرگ و میر در دنیا است. امروزه خودکشی به یک بحران تبدیل شده و در تمام دوره های سنی و در طبقات اجتماعی و اقتصادی مختلف مشاهده می شود به همین خاطر نیاز است همه ی متخصصان حوزه سلامت روان نسبت به عوامل هشداردهنده و مداخلات مناسب در مواجهه با خودکشی اطلاعات داشته باشند تا بتوانند اقدامات لازم را انجام دهند.



# — سرفصل‌ها —

- مروری خلاصه و تحلیلی بر آمار خودکشی
- عوامل خطر و محافظت‌کننده‌ی خودکشی
- سرنخ‌های خودکشی باورهای نادرست در باره‌ی رفتارهای خودکشی
- ارزیابی خطر خودکشی
- نحوه استخراج افکار خودکشی
- نحوه استخراج طرح خودکشی
- مداخله در بحران (حین اقدام به خودکشی): بر اساس مدل هفت مرحله‌ای رابرت
- مداخلات پس از اقدام به خودکشی (غیرکامل)

## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

برای جلوگیری از خودکشی، شما باید بتوانید افکار خودکشی را ردیابی کنید و میزان خطر را بسنجید. اجرای برنامه‌های پیشگیری، درمان و بازتوانی برای افراد با افکار خودکشی از اولویت‌های مهم نظام سلامت کشورهای مختلف است. همچنین به‌عنوان یک درمانگر حوزه سلامت روان ضروری است بدانید که چگونه باید با مراجعتان حین اقدام به خودکشی برخورد کنید و پس از این اقدام چه مداخلاتی را در نظر بگیرید. شما با شرکت در این دوره می‌توانید با آموختن تکنیک‌های مهم در موقعیت‌های بحرانی به افراد در معرض خطر به‌طور کارآمد کمک کنید.



### دکتر حمید پورشریفی

- دکتری روان شناسی سلامت  
- روان شناس سلامت و دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

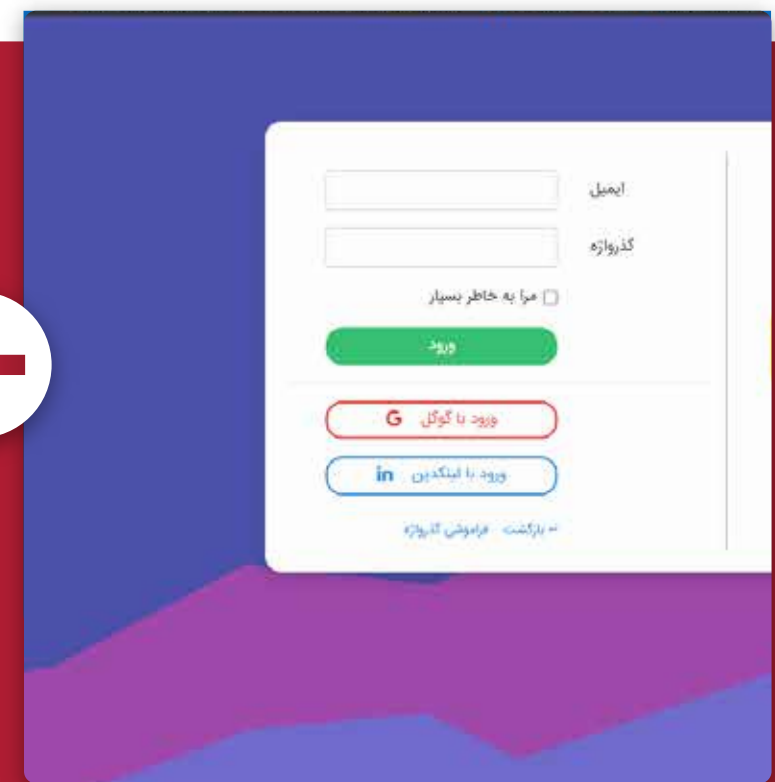
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





## درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه





مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷