

# مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

مداخلات در خیانت‌های زناشویی

HAFAD  
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



## معرفی دوره

برای دانشجویان و درمانگرانی که قصد دارند با زوجین کار کنند، مواجه شدن با مساله خیانت امری رایج است. در روابط زناشویی آسیب‌های گوناگونی ممکن است بوجود بیاید که یکی از آنها خیانت زناشویی است. گاهی زوجین تعریف درست و کاملی از خیانت ندارند در چنین شرایطی یک روان‌شناس باید تعریف مناسبی ارائه دهد. در این دوره سعی می‌شود در ابتدا نگاهی به انواع خیانت داشته باشیم و تعریفی از آنها ارائه دهیم. به این سوال پاسخ داده می‌شود که چه دلایلی باعث بروز خیانت می‌شوند؟ و در واقع علل و عوامل بروز خیانت بررسی می‌شود. همچنین گفته می‌شود یک زوج درمانگر



که با چنین افرادی سروکار دارد باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد و چطور باید واکنش‌های زوجین را بشناسد و آن‌ها را مدیریت کند زیرا ما با یک بحران مواجه هستیم و هر دو نفر بحران زده و دچار آشوب و تنش‌اند. در این کارگاه تکنیک‌های درمانی مداخله در خیانت آموزش داده می‌شوند. این تکنیک‌ها چالش‌هایی برای درمانگر ایجاد می‌کنند که درمانگر باید این چالش‌ها را بشناسد و به شکل مناسبی کنترل کند. همچنین در رابطه با فرآیند بخشش در این دوره صحبت می‌شود زیرا گاهی پیش می‌آید که فرد خیانت دیده ادعا می‌کند همسر خود را بخشیده است. درمانگر باید انواع بخشش را بشناسد و تشخیص دهد چه نوع بخششی در افراد رخ داده است و باید با تبعات هر یک از این انواع بخشش را آشنا باشد. هر درمانگری که قصد دارد با زوجین کار کند باید نسبت به مساله خیانت، چالش‌های آن و فرآیند درمان آن اطلاعات کافی داشته باشد. زیرا زوج درمانگران مراجعین خود را انتخاب نمی‌کنند و هر زمان ممکن است زوجی به آن‌ها مراجعه کنند که با بحران خیانت دست و پنجه نرم می‌کنند.

# — سرفصل‌ها —

- تعریف و انواع خیانت
- علل بروز خیانت (عوامل زمینه‌ساز و آشکارساز...)
- بررسی سبک و طرحواره‌های مداخله‌گر
- انواع مراجعین خیانت
- واکنش‌های طرفین
- مراحل درمان
- تکنیک‌های درمانی
- چالش‌های درمان
- بخشش و انواع آن

## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

وقوع خیانت، نقش مهمی در ایجاد استرس زناشویی دارد و باعث مشکلات روانی- اجتماعی زیادی می‌شود. آسیب وارد شده بر اثر خیانت، احساس اعتماد زوجها را خدشه دار کرده و فرض‌های اساسی زندگی مشترک را زیر سؤال می‌برد، به همین خاطر بسیار اهمیت دارد که زوجین تحت درمان زوج درمانگری قرار بگیرند که تجربه و دانشی کافی در زمینه خیانت دارد. به همین دلیل به دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته‌های روان شناسی و مشاوره که قصد دارند با زوجین کار کنند توصیه می‌شود در دوره مداخله در خیانت زناشویی شرکت کرده و با مولفه‌ها و مداخلات درمانی در این بحران آشنا شوند.

### دکتر منصوره سادات صادقی



- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم



## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

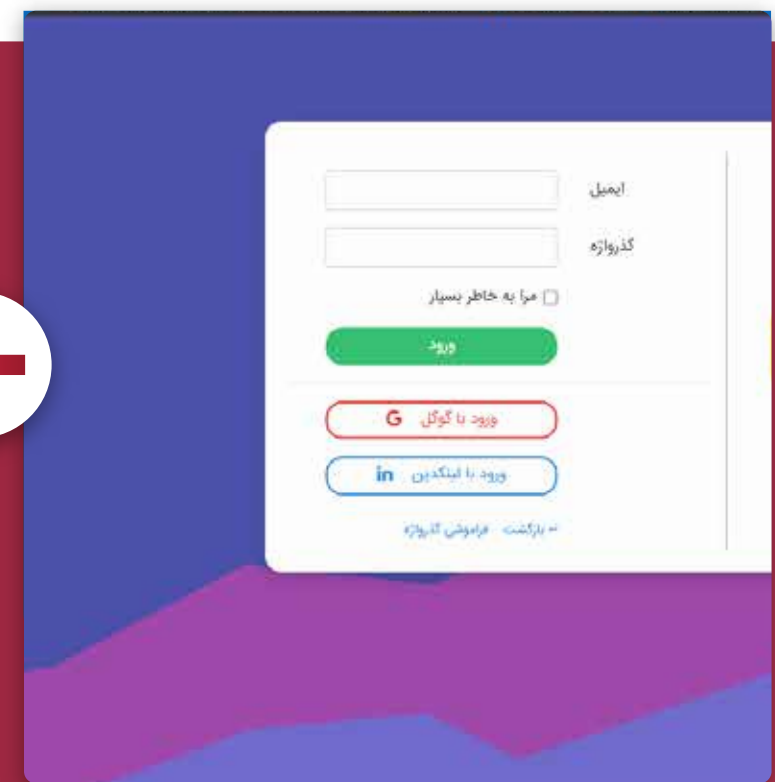
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





## درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه





هفتاد  
HAFTAD

مشترک دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادی

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷