

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

دوره روان شناسی مثبت

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام رسان ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری



ویژه دانشجویان و دانش آموختگان رشته روان شناسی و رشته های مرتبط



معرفی دوره

روان شناسی مثبت گرا رویکردی در روان درمانی است که بر ایجاد توانمندی و هیجانات مثبت تاکید دارد و با افزایش معنا در زندگی به افزایش شادکامی و تسکین آسیب های روانی بیماران کمک می کند. روان شناسی مثبت به جای پرداختن بر ناهنجاری ها و اختلالات، بر استعداد و توانمندی های انسان ها تمرکز دارد. هدف این رویکرد شناسایی عوامل و شیوه هایی است که شادکامی و بهزیستی انسان ها را به دنبال دارد. جلسات درمانی این رویکرد بسیاری از عملکردهای شناختی مثل یادگیری و تصمیم گیری را ارتقا می دهد و روابط اجتماعی



افراد را بهبود می بخشد.

در این علم با ایجاد انگیزه، رشد خلاقیت، شیوه مثبت رویارویی با چالش‌ها، بالا بردن عزت نفس، تجربه زندگی در لحظه حال، ایجاد مدل ذهنی رشدگرایی، کوچینگ و مربی‌گری و... به فرد در خلق "زندگی که ارزش زندگی دارد" کمک می‌شود. از نتایج این دیدگاه روان‌شناسی می‌توان به تجربه حس مثبت، آرامش و غرق شدن در لحظه حال، موفقیت، روابط عالی و درک معنای اصیل زندگی اشاره کرد.



— سرفصل‌ها —

- روان‌درمانی مثبت
- اصول و مبانی روان‌درمانی مثبت
- Engagement
- توانمندی‌های منشی
- ارزش‌ها و استعداد
- ملاحظات زمینه‌ای

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

روان‌شناسی مثبت سعی دارد بر زندگی افراد تأثیرات مثبتی بگذارد و اصلی‌ترین هدف آن مربی‌گری مطلوب زندگی مراجعین است. روان‌شناسی مثبت کمک می‌کند افراد عواطف مثبتی در زندگی خود تجربه کنند و بتوانند نقاط قوت و استعداد‌های منحصر به فردشان را شناسایی و شکوفا کنند، هدفمند باشند و برای دستیابی به اهدافشان تلاش کنند.

روان‌شناسی مثبت در زاویه‌ی دید افراد احساس امید ایجاد می‌کند و میزان نشاط و سلامت روانی آن‌ها را افزایش می‌دهد. همچنین باعث می‌شود افراد بتوانند روابط مثبت و سالمی با دیگران برقرار کنند و نسبت به زندگی خوشبین باشند. تمامی این اثرات مطلوب باعث محبوبیت زیاد روان‌شناسی مثبت شده است و مراجعین و افراد زیادی از تکنیک‌های آن استقبال می‌کنند.

اگر شما هم می‌خواهید روان‌شناسی باشید که به مراجع خود کمک می‌کند نقاط قوتش را شکوفا کند و زندگی رضایت‌بخش و بانشاطی داشته باشد، در این دوره شرکت کنید.

دکتر عباس جواهری



- عضو انجمن مشاوران و سوپرویزن آمریکا
- عضو هیات علمی دانشگاه تهران
- روان درمانگر

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

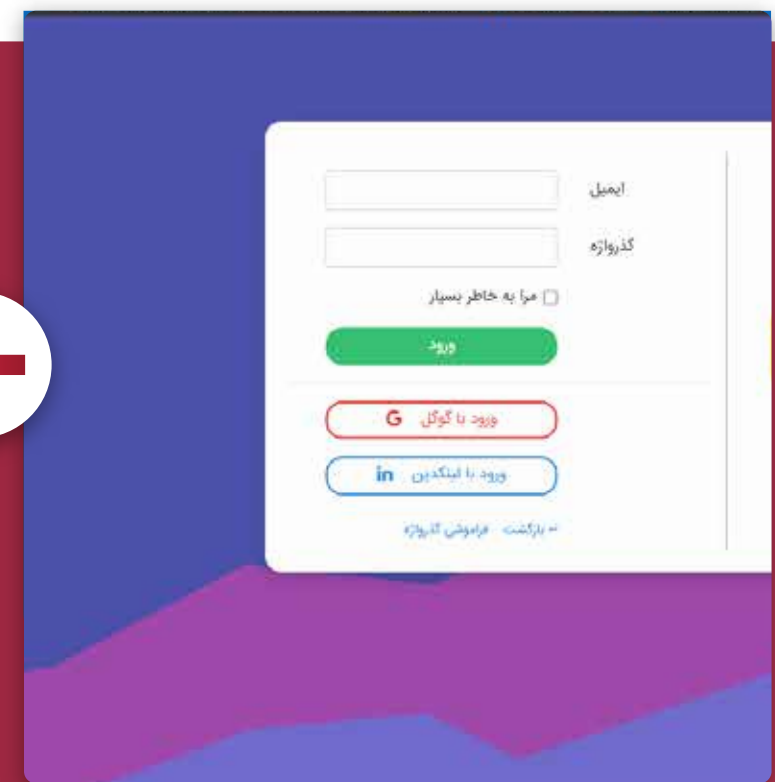
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



هفتاد
HAFTAD

مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجا هستیم

آسمان دوم غربی

فرزادى

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷