

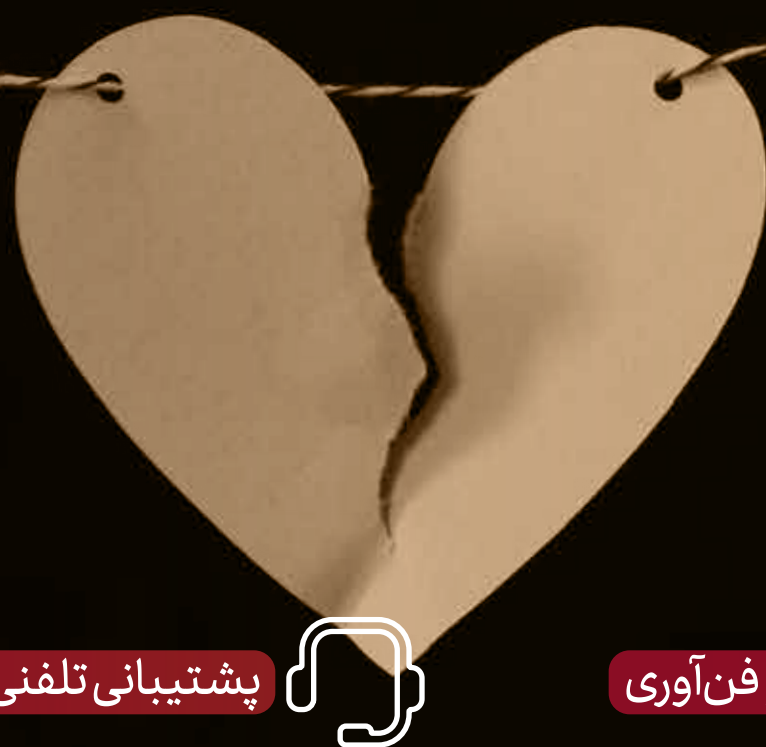
# مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

سبب شناسی و مداخلات درمانی در  
شکست عاطفی

HAFAD  
ORG



پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



## معرفی دوره

شکست عاطفی یا ضربه عشقی مجموعه‌ای از علایم و نشانه‌های شدیدی است که پس از فروپاشی یک رابطه عاطفی بروز می‌کند و عملکرد فرد را در زمینه‌های متعدد مختل کرده و مدت زیادی باقی می‌ماند. در شکست عاطفی فرد حالتی شبیه سوگ یا از دست دادن را تجربه می‌کند و گاهی در افرادی که دچار شکست عاطفی شده‌اند حالاتی نظیر گوشه‌گیری، زودرنجی، غمگینی، کم‌حرفی، پرخاشگری، اضطراب، سوءمصرف مواد و الکل و... مشاهده می‌شود. شکست عاطفی شاید یکی از رنج‌آورترین مشکلاتی است که در طول یک رابطه عاطفی ممکن است برای هر فردی پیش بیاید اما این بحران نیز مانند سایر بحران‌های زندگی می‌تواند پشت سر گذاشته شود. صرف نظر از اینکه چه کسی رابطه را قطع می‌کند انحلال رابطه



فرایند ناخوشایندی است و شیوه انطباق فرد به عوامل مختلفی بستگی دارد که از جمله آنها ویژگی‌های شخصیتی افراد، تجارب در خانواده مبدأ، استفاده از توانمندی‌ها و منابع حمایتی از جمله آنها است و در صورتی که توان انطباقی کاهش یابد یا فرد نتواند خود را به خوبی تطبیق دهد، منجر به ناراحتی‌های فراوان و واکنش‌های نامناسب می‌شود. تا جایی که این آسیب می‌تواند ایجاد زمینه برای اختلالاتی همچون افسردگی اساسی، اضطراب فراگیر و استرس پس از واقعه را پدید آورد. به طور کلی فرد شکست خورده اغلب با احساساتی مانند شرم، خشم، افسردگی، اضطراب، حس قربانی شدن دست و پنجه نرم می‌کند. در واقع پس از تصمیم برای جدایی، زوج آشفتگی فراوانی را تجربه می‌کنند. تغییرات هیجانی شدید همراه با این تجربه، می‌تواند توانایی آنها را برای درست اندیشیدن و رفتار کردن مختل گرداند. موضوع شکست عاطفی یکی از مشکلات اساسی در سنین جوانی است و از جمله مهم‌ترین دلایل مراجعه افراد به مراکز مشاوره نیز به حساب می‌آید. به همین خاطر نیاز است درمانگران و مشاوران با مداخلات لازم برای حل این بحران آشنا باشند و پیش از بروز مشکلات جدی‌تر درمان مناسب را ارائه دهند.

# — سرفصل‌ها —

- مراحل ارتباط و روند سرمایه‌گذاری
- عوامل مداخله‌گر در شکست عاطفی
- مکانیزم‌های دفاعی
- افراد دارای نشانه هشدار
- مصاحبه تشخیصی
- تکنیک‌های درمان مقدماتی
- تکنیک‌های درمان تکمیلی

## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

پشت سر گذاشتن یک بحران عاطفی کار ساده‌ای نیست و معمولاً افراد برای بیرون آمدن از شکست و بحران احساسی نیاز به همراهی و کمک دارند. شکست عاطفی مساله‌ای رایج میان جوانان است که در صورت عدم برخورد مناسب و مداخلات لازم می‌تواند به اختلال یا بحرانی جدی تبدیل شود. مواجهه با این تجربه‌ی شکست نیازمند شناخت دقیق نسبت به مولفه‌های شکست، مراحل آن و مداخلات درمانی متناسب است. به همین خاطر نیاز است درمانگران و مشاوران با مداخلات درمانی در مواجهه با این بحران آشنا باشند تا یک شکست عاطفی تبدیل به یک بحران و اختلال طولانی مدت نشود.

## استادان دوره

### دکتر سعیده هادی



- دکترای تخصصی روان‌شناسی از دانشگاه علامه طباطبایی  
- رئیس انجمن ازدواج و خانواده کشور

### دکتر منصوره سادات صادقی



- دکترای روان‌شناسی  
- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی  
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی

## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

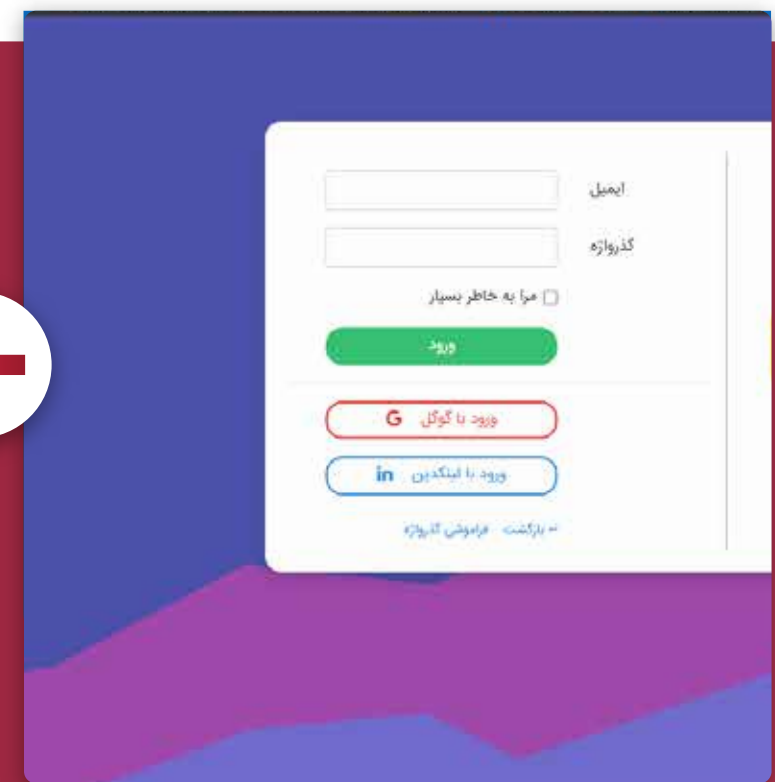
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





## درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



مشترک دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

هفتاد

ما اینجا هستیم

آسمان دوم غربی

فرزاد

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷