

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

هفتاد

دوره تربیت درمانگر نوجوان

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام رسان ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری



ویژه دانشجویان و دانش آموختگان رشته روان شناسی و رشته های مرتبط



معرفی دوره

نوجوانی یکی از مهم ترین و تاثیرگذارترین دوره های سنی در طول زندگی افراد است. اکثر نوجوانان با مشکلات زیادی در ارتباط با دوستان، مدرسه، خانواده، تحصیل و ... دست و پنجه نرم می کنند. برخی از آن ها برای حل مشکلات خود به همسالان شان پناه می برند و برخی روش های نامعتبر دیگری را مثل جستجو در اینترنت اتخاذ می کنند. قابل اعتمادترین روش برای حل مشکلات نوجوانان مشورت گرفتن و دریافت راهنمایی از یک فرد متخصص در این حوزه است که بتواند با دانش و تجربه خود پشتیبانی های لازم را ارائه دهد. درمانگران نوجوان باید در برخورد



و ارتباط با نوجوان دارای تخصص و تجربه باشند زیرا الگوی ارتباطی و مشکلات این دوره سنی متفاوت از بزرگسالان است. درمانگران و مشاورانی که می‌خواهند با گروه سنی نوجوان کار کنند و به حل مشکلات آن‌ها کمک کنند، باید دوره‌های تخصصی این حیطه را گذرانده باشند و دارای مدرک تخصصی در درمانگری نوجوانان باشند. یک درمانگر نوجوان باید با مشکلات مختلف این دوره سنی آشنا باشد و بداند برای حل هر مشکل چه تکنیک و مداخلات درمانی را باید به کار گیرد. همچنین او باید ویژگی‌های رشدی این دوره سنی را بشناسد و براساس این ویژگی‌ها با نوجوان برخورد کند.

— سرفصل‌ها —

- تربیت دموکراتیک نوجوان
- CBT مبانی
- طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت‌ها
- پروتکل‌های درمان اختلال اضطراب فراگیر، فوبیا، هراس اجتماعی
- PTSD پروتکل درمانی اختلال افسردگی و خودکشی. وسواس فکری-عملی
- مدیریت بحران نوجوان
- شکست عاطفی نوجوان
- اعتیاد نوجوان و درمان
- اهمال‌کاری نوجوان و راهکارهای درمانی
- کمال‌خواهی نوجوان و مداخله
- خودزنی نوجوان و درمان
- تربیت جنسی نوجوان و چهارچوب روابط دختر و پسر

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

دوره نوجوانی حساس‌ترین، بحرانی‌ترین و مهم‌ترین دوره رشد هر انسان است. نوجوانان معمولاً با مشکلات و چالش‌های فراوانی مواجه‌اند و برای سازگاری با شرایط جدیدی که در زندگی‌شان ایجاد می‌شود باید دشواری‌های زیادی را تحمل کنند. یکی از مهم‌ترین چالش‌های آن‌ها مساله هویت‌یابی است. نوجوانان خواهان استقلال‌اند و به همین خاطر با والدین خود به تعارضاتی برمی‌خورند. با توجه به اهمیت این دوره سنی در شکل‌گیری شخصیت و تاثیر پررنگ بر زندگی آینده نوجوانان نیاز است که درمانگران با ویژگی‌های خاص این دوره سنی و چالش‌های رایج آن آشنا شوند و راهکارهای درمانی مناسب را برای حل مشکلات و اختلالات این گروه حساس بیاموزند.

دکتر الهام دهیادگاری



- دکترای روان شناسی کودک و استادیار دانشگاه آزاد اسلامی
- روان درمانگر کودک
- پژوهشگر مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

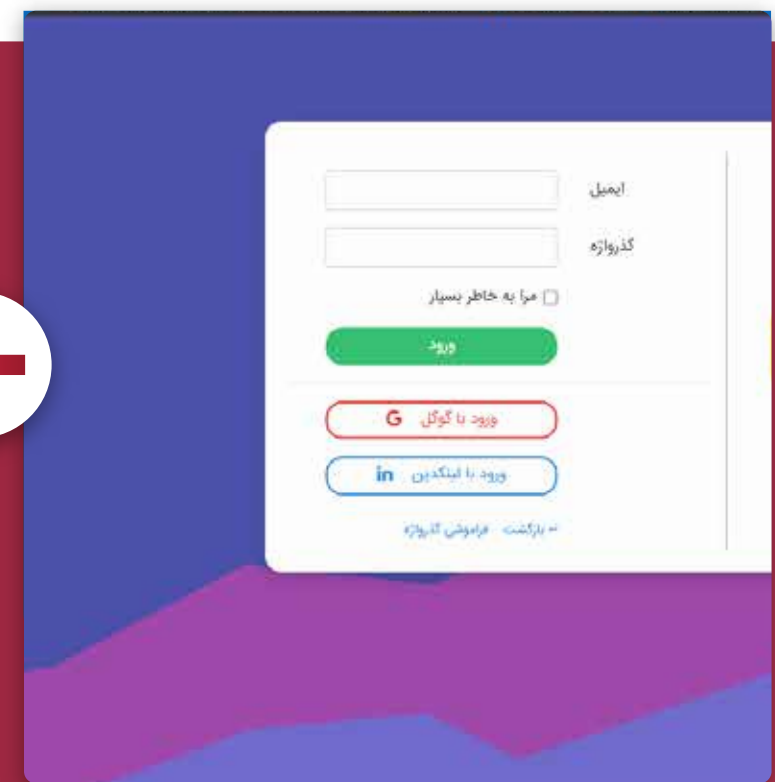
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به‌عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۷۰

هفتاد

ما اینجایم

آسمان دوم غربی

فرزادی

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر تپاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷