

مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد

با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری

دوره جامع طرحواره درمانی

HAFAD
ORG

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

طرحواره درمانی رویکردی یکپارچه نگر است که توسط جفری یانگ از ترکیب نظریه‌ها و تکنیک‌های درمان شناختی-رفتاری، روان‌تحلیلی روابط شیء، نظریه دلبستگی و گشتالت درمانی توسعه یافته است. این رویکرد درمانی برای درمان اختلالات شخصیت، اختلالات مزمن محور راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی، بیمارانی که به سایر درمان‌ها پاسخ نداده‌اند یا بازگشت علائم دارند به کار برده می‌شود. هدف طرحواره درمانی کمک به بیماران برای برآورده کردن نیازهای هیجانی اساسی شان از طریق یادگیری است. طرحواره درمانی با کاهش شدت خاطرات هیجانی بوجودآورنده طرحواره، کاهش شدت حساسیت بدنی و تغییر الگوهای شناختی مرتبط با طرحواره به درمان طرحواره‌های ناسازگار می‌پردازد. در این دوره به معرفی مفاهیم پایه، طرحواره‌ها و حوزه‌های طرحواره‌ها پرداخته می‌شود، نحوه ارزیابی و کار با پرسشنامه در طرحواره درمانی بررسی شده و تمام تکنیک‌های این رویکرد درمانی آموزش داده می‌شود.

— سرفصل‌ها —

- مفاهیم پایه و کلیدی
- طرحواره‌ها و حوزه‌های طرحواره‌ای
- نیازهای روانی
- راهبردهای مقابله‌ای والگوهای مبتنی بر طرحواره
- ارزیابی طرحواره محور
- کار با پرسشنامه‌های طرحواره
- مفهوم پردازش طرحواره محور
- تکنیک‌های شناختی
- تکنیک‌های هیجانی تجربه‌ای
- تکنیک‌های الگوشکنی رفتارهای معیوب
- تکنیک‌های رابطه درمانی و روابط بین فردی
- شناسایی مدها
- مد‌تراپی اختلالات شخصیت منتخب

مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی مؤسسه آموزش عالی آزاد هفتاد شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

اکثر رویکردهای درمانی نمی‌توانند علائم افراد مبتلا به اختلالات شخصیت را بهبود بخشند و از طرفی برخی از مراجعین به بعضی درمان‌ها پاسخ نمی‌دهند و پس از مدتی بازگشت علائم را تجربه می‌کنند. طرحواره درمانی برای درمان افراد مبتلا به اختلالات شخصیت گسترش یافته است. با شرکت در این دوره شما قادر خواهید بود طیف وسیع‌تری از بیماران را درمان کرده و با استفاده از تکنیک‌های طرحواره درمانی به بیمارانی که سایر درمان‌ها برای آنها نتیجه بخش نبوده کمک کنید.

استادان دوره

دکتر محمد همتی



- از اساتید برتر و نمونه دانشگاه و مدرس کشوری کارگاه های تخصصی

دکتر اعظم نوفرستی



- عضو هیئت علمی دانشگاه تهران و سازمان نظام روانشناسی و مشاور ایران

دکتر حمید پورشریفی



- دکتری روان شناسی سلامت
- روان شناس سلامت و دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش‌پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش‌پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد مورد تایید وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری اهدا خواهد شد. این گواهی از طریق **سامانه وزارت علوم** قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

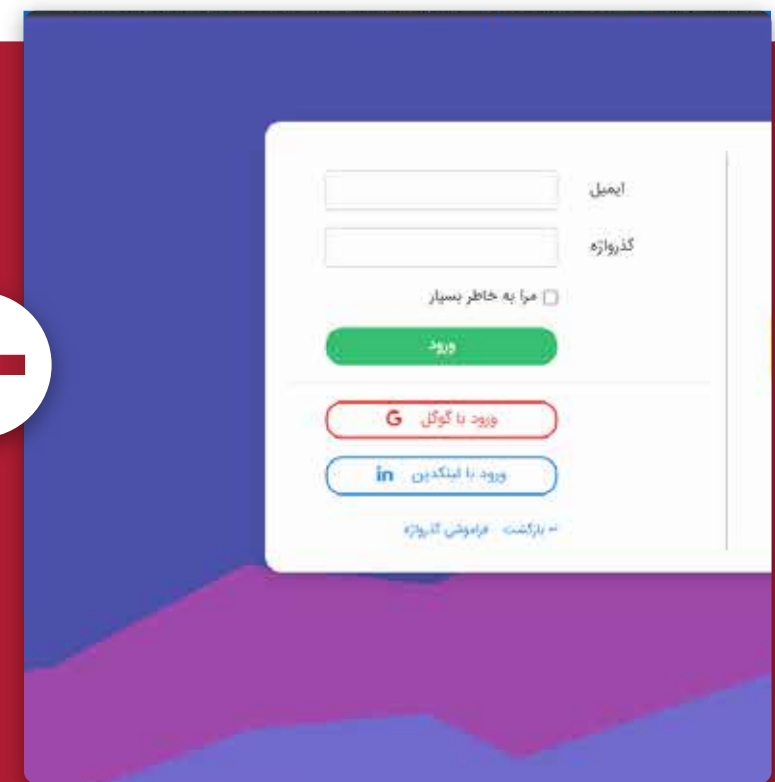
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



درباره هفتاد

موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به عنوان یکی از اولین موسسات آموزش عالی در ایران در سال ۱۳۸۱ با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، توسط چهار تن از اساتید و مدیران ارشد دانشگاهی کشور فعالیت تخصصی خود در حوزه آموزش عالی را آغاز نمود. در این دو دهه، موسسه هفتاد موفق شده است در زمینه‌های تخصصی متعددی همچون مدیریت، روان‌شناسی، توسعه مهارت‌های فردی، فناوری اطلاعات، هنر و رسانه با کسب مجوز از وزارت علوم با برگزاری دوره‌های جامع و تخصصی، نسبت به پرورش نیروی انسانی متخصص و حرفه‌ای برای سازمان‌ها و موسسه‌های مختلف کشور اقدام نماید.

■ خدمات آموزشی موسسه آموزش عالی آزاد هفتاد به شرح زیر است:

- برگزاری دوره‌های تخصصی مدیریت
- برگزاری دوره‌های تربیت روان‌شناس و درمانگر
- برگزاری دوره‌های کوچینگ
- برگزاری دوره‌های توسعه مهارت‌های فردی
- برگزاری دوره‌های تخصصی فناوری اطلاعات و کامپیوتر
- برگزاری دوره‌های هنر و رسانه



مشتاق دیدارتان هستیم

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۵ ۴۰۰۰ 🌐 Haftad.org

📱 ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰

کتابخانه

ما اینجا هستیم

آسمان دوم غربی

فرزاد

آسمان

سعادت آباد

میدان کتاب

سرو غربی



مرکز خرید اوپال

شهید منوچهر نیاکی

سعادت آباد، نبش آسمان دوم غربی، پلاک ۱۰۷