جادوی ارتباط و دوستی



می‌خوای فرزندت دوست‌داشتنی باشه، اما وابسته نباشه و بتونه خودش رو با قدرت، احترام و لطافت در روابط اجتماعی ابراز کنه،
دوست داری گفت‌وگو رو جای فریاد و کناره‌گیری بذاری ...
دوره «جادوی ارتباط و دوستی» برای شماست
همین حالا ثبت‌نام کن و گام مهمی در مسیر اجتماعی، عاطفی و انسانی شدن بردار.



دوره «جادوی ارتباط و دوستی» یک تجربه آموزشی و تعاملی ۱۲ ساعته در قالب ۶ جلسه است که به کودکان و والدین کمک می‌کند مهارت‌های حیاتی ارتباطی را بیاموزند، تمرین کنند و در زندگی واقعی به‌کار گیرند. این دوره بر پایه بازی، قصه، نمایش و تمرین‌های گروهی، کودک را با مفهوم ارتباط سالم، شنیدن فعال، و ایجاد دوستی‌های معنادار آشنا می‌کند و در کنار آن، والدین می‌آموزند چگونه با الگو بودن و گفت‌وگوی مؤثر، این مسیر را برای فرزند خود هموار کنند.





مقدمه

ارتباط خوب، فقط حرف زدن نیست، شنیدن، دیدن، احساس کردن و احترام گذاشتن است.

کودک امروز نیاز دارد تا احساساتش را بشناسد و بتواند آن‌ها را بدون ترس بیان کند؛ دوست پیدا کند، دوستی را نگه دارد، اختلاف را حل کند و با اطمینان در جمع بدرخشد.

ما هم می‌دانیم که هیچ‌کدام از این‌ها بدون تمرین و همراهی شکل نمی‌گیرد.

دوره «جادوی ارتباط و دوستی» طراحی شده تا کودک و والد در کنار هم، دنیای ارتباط را کشف کنند، با هم تمرین کنند، اشتباه کنند، بخندند و بیاموزند.

تا آنجا که دوستی دیگر فقط واژه‌ای زیبا نباشد؛ بلکه مهارتی باشد برای ساختن زندگی اجتماعی سالم، شاد و رشددهنده.

شرح دوره

در این کارگاه ۶ جلسه‌ای، کودک و والد وارد دنیایی مشترک می‌شوند که در آن ارتباط یک مهارت زندگی است، نه یک اتفاق تصادفی.

کودکان از طریق بازی، گفت‌وگوی ساخت‌یافته، کار گروهی و فعالیت‌های نمایشی، یاد می‌گیرند احساسات خود را بیان کنند، شنونده فعالی باشند و اختلافات را به شکل سازنده حل کنند.

هم‌زمان، والدین نیز در فضایی حمایتی می‌آموزند چگونه گفت‌وگوهای عمیق تری با فرزندشان داشته باشند، انتخاب‌های اجتماعی کودک را حمایت کنند و زمینه را برای رشد ارتباطات سالم در خانواده و جامعه فراهم کنند.

چرا باید کودک شما در این دوره شرکت کند؟

چون هیچ‌چیز مهم‌تر از توانایی کودک برای برقراری ارتباط مؤثر در مسیر رشد شخصی، تحصیلی و اجتماعی نیست.

«جادوی ارتباط و دوستی» به کودک یاد می‌دهد که شنیدن، حرف زدن، تعامل و دوستی مهارت‌هایی آموختنی‌اند، نه ویژگی‌های ذاتی.

در این مسیر، والد نیز می‌آموزد چگونه فضا را برای تمرین این مهارت‌ها مهیا کند، چطور با فرزندش گفت‌وگوی واقعی برقرار کند و چطور به جای کنترل، همراه و راهنما باشد.

سرفصل‌های دوره کودک:

۱ شناخت اهمیت ارتباط مؤثر و تقویت شنیدن فعال

۲ بیان احساسات و نیازها به‌صورت شفاف و بدون پرخاش

۳ انتخاب دوستان مناسب و حفظ روابط دوستانه

۴ تمرین احترام متقابل در تعاملات اجتماعی

۵ مدیریت اختلافات و چالش‌های میان‌فردی

سرفصل‌های دوره والد:

۱ مدل‌سازی سبک ارتباطی سالم برای کودک

۲ آموزش شنیدن مؤثر، بدون قضاوت و با پذیرش

۳ هدایت کودک در مسیر روابط اجتماعی سالم

۴ مدیریت تعارض‌های کودک با دوستان یا همسالان

۵ ایجاد فضایی گفت‌وگومحور و بدون تهدید در خانه

۶ شناخت طرحواره‌های تربیتی غالب و روش‌های اصلاح آن‌ها

دستاوردهای این دوره برای کودک:

- افزایش توانایی در برقراری ارتباط معنادار با همسالان
- تمرین جرئت‌مندی در بیان احساسات بدون خشونت یا انفعال
- شناخت چارچوب‌های سلامت در روابط دوستانه
- تقویت مهارت حل مسئله و همدلی در اختلافات
- تجربه احترام، اعتماد و تعامل سالم در جمع

دستاوردهای این دوره برای والد:

- رشد مهارت‌های گفت‌وگو با کودک بر اساس همدلی و احترام
- شناخت اشتباهات رایج در ارتباطات روزمره با کودک
- هدایت کودک به سمت تعاملات اجتماعی مؤثر و پایدار
- افزایش صمیمیت و ارتباط باز در محیط خانواده
- حمایت مؤثر از کودک در حل تعارضات با دوستان یا همسالان

مزایای کلیدی دوره:

- آموزش توأمان کودک و والد در بستری تعاملی و مؤثر
- استفاده از بازی، نمایش، قصه‌گویی و تمرین‌های هدفمند
- فضای گرم و امن برای آزمون و خطا، اشتراک تجربه و تمرین مهارت
- ارائه تمرین‌های عملی برای استفاده در خانه و مدرسه
- افزایش کیفیت روابط کودک با والد، دوستان، معلم و محیط اجتماعی



اهداف دوره:

- تقویت مهارت گفت‌وگو و شنیدن فعال
- توانمندسازی کودک در برقراری و حفظ روابط سالم
- آموزش مدیریت هیجانی در موقعیت‌های اجتماعی
- تعمیق پیوند والد-کودک از مسیر ارتباط مؤثر
- اصلاح سبک‌های ارتباطی ناپایدار یا ناسالم در کودک و خانواده

مخاطب‌هدف:

- کودکان ۶ تا ۱۲ سال و والدین آن‌ها
- کودکانی خجالتی، پرخاشگر یا نیازمند رشد مهارت‌های اجتماعی
- والدینی که به دنبال ارتقاء کیفیت ارتباط با فرزند خود هستند
- خانواده‌هایی که می‌خواهند فضای گفت‌وگویی واقعی، احترام‌محور و نزدیک‌تر داشته باشند



مزیت‌های شرکت در این دوره

۱ ایجاد بستری امن برای یادگیری و تمرین

۲ ارائه منابع تکمیلی، تمرین خانگی و بازخورد تخصصی

۳ آموزش قابل انطباق با شرایط فردی والد و ویژگی‌های فرزند

۴ شناخت و استفاده کاربردی از مدل‌های تربیتی معتبر

۵ مربیان متخصص

۴ محتوای تلفیقی علمی-احساسی

۵ بررسی فردی پیشرفت و بازخورد برای والدین





دپارتمان تخصصی روان‌شناسی

کودک و نوجوان هفتاد

سفری به دنیای ارتباط مؤثر،

شنیدن فعال و ایجاد دوستی‌های سالم

۶ جلسه ۲ ساعته | دپارتمان کودک و نوجوان | حضوری

haftadart.com

۰۹۳۵۱۱۰۷۲۷۴

۰۹۳۵۱۱۰۷۲۷۴

haftadart.child