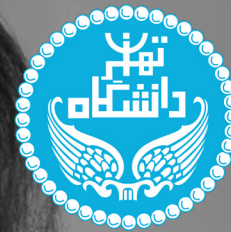




دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



نوروفیدبک پیشرفته



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

طیف بزرگی از مشکلات روانی و جسمانی ناشی از ذهن ناآرام و عدم توانایی در کنترل ذهن هستند. بسیاری از افرادی که دارای اختلالات و مشکلات روانی هستند مثل بیماران مبتلا به اختلال وسواس، اختلالات خواب، اعتیاد و ... یا آن‌هایی که مشکلاتی جسمی نظیر میگرن دارند، اگر بتوانند کنترل ذهن خود را در دست بگیرند قادر خواهند بود به شیوه‌ای مطلوب بر مشکلات خود غلبه کنند.

روش درمانی نوروفیدبک، یک روش درمانی غیرتهاجمی است که با کمک دستگاه‌هایی مثل بازی کامپیوتری و یا نمایشگر ویدئویی و مشاهده عینی تفکرات لحظه‌ای بیمار، به او کمک می‌کند تا ذهن و روان خود را کنترل کند.

در این روش فرکانس‌های فعال شده توسط هر فکر، به شکل امتیازات مثبت و منفی در قالب یک بازی کامپیوتری و یا تصاویر ویدئویی نمایش داده می‌شود و مراجع باید سعی کند این تصاویر را با کنترل افکار خود بهبود بخشد. بدین طریق بیماران به کمک نوروفیدبک تمرین مثبت‌اندیشی می‌کنند و بعد از مدتی توان کنترل افکارشان را بدست می‌آورند. نوروفیدبک پیشرفته به عنوان یک روش اثربخش و مکمل به درمانگران کمک می‌کند که در کنار سایر درمان‌ها، به بهبود انواع بیماری‌های روانی و روان‌تنی بپردازند.



— سرفصل‌ها —

- بررسی موضوعات مطرح شده در دوره مقدماتی نوروفیدبک؛ سوال و جواب و رفع اشکال
- فرکانس آلفای فردی (آلفای واقعی): منطق و نحوه بدست آوردن آن
- پروتکل آلفا/تتا بخش اول (مفاهیم پایه پروتکل آلفا/تتا، طراحی درمان، تصویرسازی)
- پروتکل آلفا/تتا بخش دوم (استفاده از پروتکل آلفا/تتا برای ارتقا عملکرد، اعتیاد و اختلالات اضطرابی) - تمرین عملی
- پروتکل های درمانی جدید برای ADHD، اختلالات اضطرابی، افسردگی، درد مزمن و غیره (پنجره های درمانی تک کاناله، دو کاناله و نسبتی)



دکتر مسعود نصرت آبادی

- روان شناس سلامت
- مدرس و محقق حیطه علوم اعصاب کاربردی

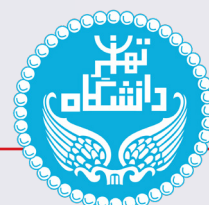


انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

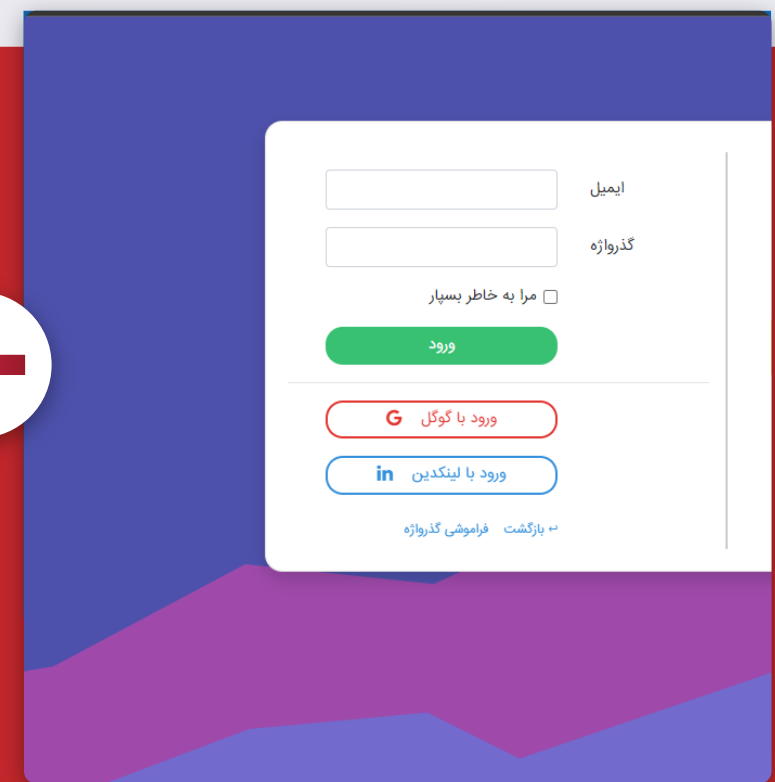
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روزافزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان