



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT نوجوان)



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد کودک و نوجوان، یکی از روش‌های درمانی نوین به حساب می‌آید که به دلیل اثربخشی و کارایی آن در بسیاری از کشورها، مورد استفاده قرار می‌گیرد. فرض زیربنایی رویکرد ACT این است که گاهی تلاش برای اجتناب از درد و استرس‌ها باعث شدت گرفتن آن‌ها می‌شود.

دوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد کودک و نوجوان یکی از دوره‌های آموزشی پیشرفته و جامع در زمینه روان‌شناسی کودک و نوجوان دانشگاه تهران است و شامل مجموعه‌ای از مفاهیم، تکنیک‌ها و مدل‌هایی است که در زمینه مشاوره و درمان کودکان و نوجوانان به کار برده می‌شوند.

دوره ACT کودک و نوجوان دانشگاه تهران دوره‌ای است که رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را برای کودکان و نوجوانان به کار می‌گیرد. این روش درمانی به کودکان و نوجوانان کمک می‌کند که تجارب و افکار ناخوشایندشان را بپذیرند و سپس به ارزش و هدف‌های شخصی خود متعهد شوند و از این طریق به شیوه‌ای کارآمد با چالش‌ها و بحران‌های زندگی‌شان مواجه شوند.

هدف این رویکرد درمانی افزایش ارتباطات موثر و بهبود کیفیت زندگی کودکان و نوجوانان است و برای تحقق این هدف، در دوره ACT کودک و نوجوان بر پذیرش درونی، بازنگری ارزش‌های شخصی، افزایش اعتماد به نفس و ارتقای مهارت‌های ارتباطی کودکان و نوجوانان تمرکز شده است. در طی این دوره درمانگران با مهارت‌های مورد نیاز کودکان و نوجوانان ۱۰ تا ۱۸ سال آشنا می‌شوند که آن‌ها از طریق یادگیری این مهارت‌ها قادر خواهند بود دردها، اضطراب و استرس‌هایشان را تحمل کنند و بر شناخت و تنظیم هیجاناتشان مسلط شوند.



— سرفصل‌ها —

- آشنایی با مبانی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد کودکان و نوجوانان
- مدل‌های درمانی مبتنی بر رویکرد پذیرش و تعهد
- آشنایی با کاربردهای رویکرد ACT در درمان کودکان و نوجوانان
- مشکلات رفتاری، ارتباطی و اضطرابی کودکان و نوجوانان و کاربرد ACT در این زمینه
- روش‌های ارزیابی در ACT کودکان و نوجوانان
- آشنایی با تکنیک‌های درمانی رویکرد ACT کودکان و نوجوانان
- بررسی مطالعات موردی در درمان کودکان و نوجوانان با رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد

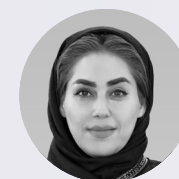


مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمان‌گران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

در این دوره دانشجویان با تکنیک‌های مختلف این روش درمانی مثل بازخورد مثبت و منفی، مشاهده آگاهانه و رویارویی با احساسات منفی کودکان و نوجوانان آشنا می‌شوند و روش‌های آموزش کنترل هیجانات و نحوه برخورد با مشکلات به کودکان و نوجوانان را می‌آموزند. همچنین شرکت‌کنندگان در دوره درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد کودک و نوجوان با اصول ارتباط موثر و سازنده با کودکان و نوجوانان آشنا می‌شوند تا از این طریق بتوانند رابطه مؤثرتری با مراجعین خود برقرار کنند.



دکتر الهام ده یادگاری

-دکتری تخصصی روان شناسی کودک و نوجوان

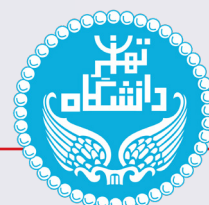


انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

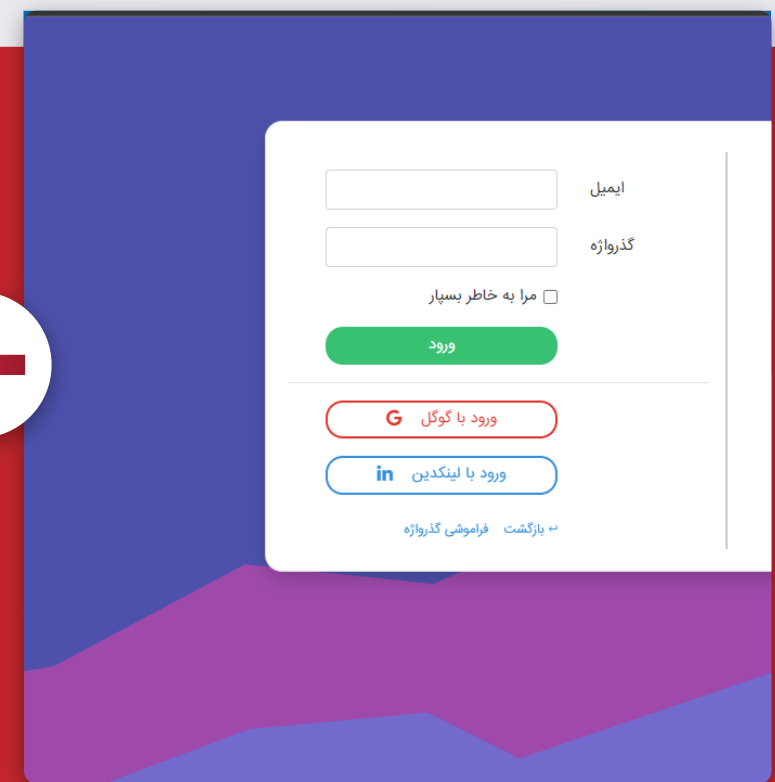
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازار کار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان