



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



زوج‌درمانی شناختی رفتاری (CBCT)



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

بسیاری از زوجین دوره‌هایی از آشفتگی قابل ملاحظه را در زندگی مشترک خود تجربه می‌کنند که آنها را در معرض خطر ابتلا به اختلالات روانی مثل اضطراب و افسردگی قرار می‌دهد. آشفتگی‌های ارتباطی زوجین باعث آسیب به سلامت جسمانی و روانی آنها می‌شود، به همین خاطر ایجاد و توسعه استراتژی‌های تجربی برای درمان این آشفتگی‌ها بسیار اهمیت دارد. انواع مختلف زوج‌درمانی از آثار متوسط یا قابل ملاحظه‌ای از نظر بالینی برخوردار هستند. براساس تحقیقات، زوج‌درمانی شناختی-رفتاری (CBCT) در کاهش تعارضات ارتباطی زوجین بسیار موفق است.



رویکرد شناختی رفتاری ترکیبی از نظریات رفتاری، شناختی و الگوی تبادل اجتماعی را شامل می‌شود. مبانی نظری این رویکرد تلفیقی از نظریه‌های لیبرمن و استوارت جاکوبسون و مارگولین، گاتمن برنشتاین، بک و الیس است. اهداف درمان‌های شناختی رفتاری در کار با زوجها شامل: افزایش تقویت‌کننده‌ها و آموزش مهارت‌های ارتباطی، تغییر و اصلاح الگوهای فکری و آموزش روش‌های حل تعارض است که تحقق این اهداف در نهایت منجر به افزایش صمیمیت زوجین می‌شود.

شما با شرکت در دوره زوج‌درمانی شناختی رفتاری در ابتدا با مبانی نظری این رویکرد آشنا می‌شوید. سپس نحوه‌ی ارزیابی فردی و رابطه‌ی زوجین را می‌آموزید. با توجه به آن‌که این رویکرد بر عوامل شناختی، هیجانی و رفتاری تمرکز دارد؛ در دوره CBCT نحوه‌ی اجرای تمامی تکنیک‌ها در این سه زمینه تدریس می‌شود.



— سرفصل‌ها —

- اصول زوج‌درمانی شناختی رفتاری
- روش‌های ارزیابی بالینی
- تکنیک‌های زوج‌درمانی شناختی رفتاری
- غنی‌سازی روابط زوجین



مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

CBCT رویکردی به زوج‌درمانی است که بیشترین تأیید را به عنوان "مداخله مؤثر و خاص" دریافت کرده است. CBCT از گسترش تدریجی CBT و از استراتژی‌های درمانی آن پدید آمده است. یکی از مهم‌ترین وظایف درمانگر CBCT کمک به زوجها برای مشاهده و ارزیابی فعال شناخت‌های خودکارشان است. همچنین بر مفروضه‌ها و استانداردهای زوجین در خصوص رابطه تمرکز دارد. در این دوره کاربردهای اصول CBCT مورد بحث قرار می‌گیرد. درمانگران با شرکت در این دوره و با استفاده از اصول CBCT این فرصت را دارند تا به چالش‌های بی‌شمار زوجها رسیدگی کنند.



دکتر منصوره سادات صادقی

- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

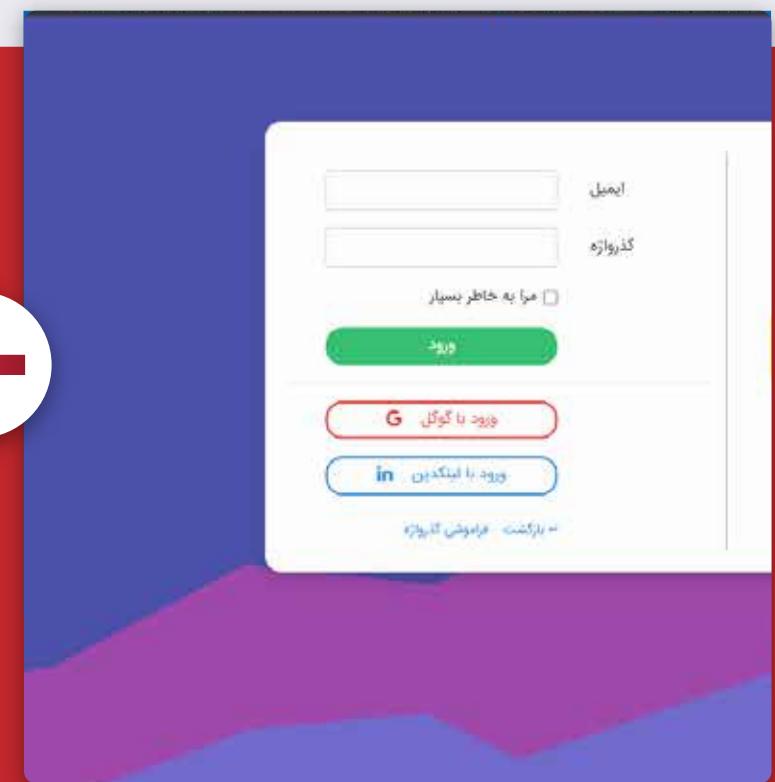
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان