



دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی  
دانشگاه تهران



# زوج درمانی هیجان مدار (EFCT)



## دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



### معرفی دوره

زوج‌درمانی از مهم‌ترین گروه‌های روان‌درمانی است که هدف آن تمرکز بر حل مشکلات و بهبود رابطه زوجین است. EFCT یک رویکرد کوتاه‌مدت به زوج‌درمانی است که اصول و مداخله‌های درمانی آن به کاهش آشفتگی در رابطه‌های عاشقانه زوج‌ها و ایجاد دلبستگی ایمن کمک می‌کند. عنصر هیجان در عنوان این رویکرد، نشان‌دهنده اهمیت هیجان به عنوان یک عامل سازمان‌دهنده پایه برای تجربیات درونی و عنصر کلیدی تعاملات در روابط عاشقانه است. زوج‌درمانی هیجان‌مدار با استفاده از قدرت هیجان، زوجین را به حرکت درآورده و پاسخ‌های



جدید در تعاملات اصلی آنها ایجاد می‌کند که منجر به بهبود روابط می‌شود. فرض این رویکرد آن است که عاطفه منفی و سبک‌های تعاملی مخرب متداعی با آن، ناراحتی زناشویی ایجاد می‌کند. به همین خاطر برای تثبیت یک رابطه‌ی دونفره به دلبستگی ایمن‌تر به طرف مقابل نیاز است.

شما با گذراندن دوره زوج‌درمانی هیجان‌مدار می‌توانید با بنیان‌های نظری این رویکرد آشنا شوید و پس از یادگیری نحوه فرمول‌بندی مشکلات زوجین، فرآیند درمان سه مرحله‌ای این رویکرد را آموزش ببینید.



## — سرفصل‌ها —

- بنیان‌های نظری EFCT
- فرمول‌بندی مسائل همسران در EFCT
- فرآیند تغییر
- فرآیند ارزیابی
- آشنایی با مسیر درمان و تکنیک‌های درمانی
- چگونه می‌توان یک درمانگر مجاز هیجان‌مدار شد؟



## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

زوج‌درمانی هیجان مدار قصد تغییر سبک تعاملی مشکل ساز و پاسخ‌های هیجانی زوجین را دارد تا پیوند قوی‌تر و عمیق‌تری برقرار کند. این رویکرد برای خانواده‌درمانی و درمان فردی نیز کاربرد دارد. براساس مطالعات انجام شده، این روش درمانی در طولانی مدت بسیار اثربخش و همراه با تاثیرات مثبت بوده است. با توجه به کاربردهای حیاتی رویکرد هیجان مدار نسبت به سایر رویکردهای زوج درمانی، هر زوج‌درمانگری باید با این شیوه‌ی درمانی مهم آشنا باشد و برای دریافت نتایج بهتر در روند مداخلات درمانی خود، از تکنیک‌های این روش استفاده کند.



### دکتر منصوره سادات صادقی

- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم



## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

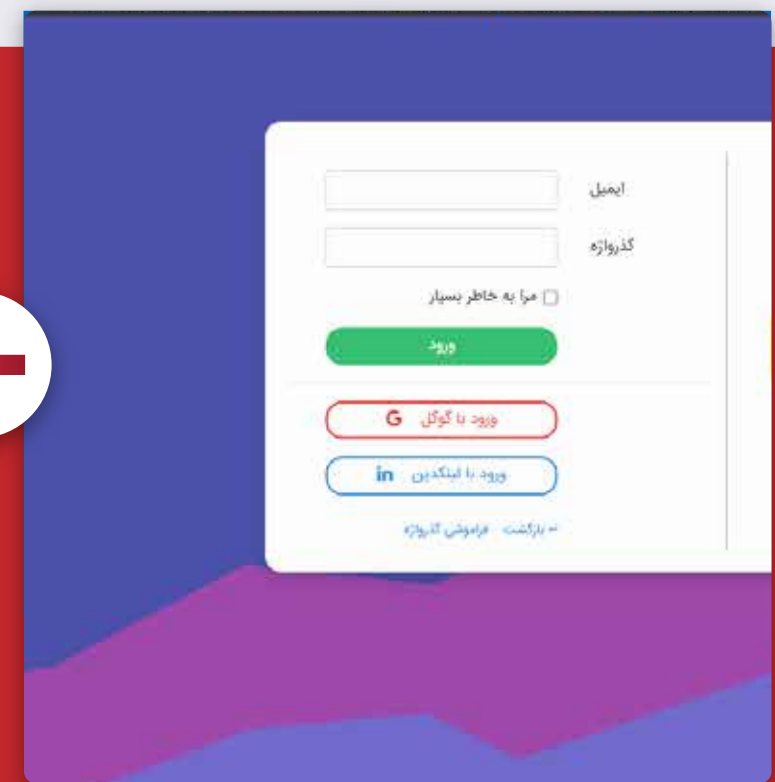
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم  
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد  
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی  
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز  
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





# دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

## دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





[www.TVF.ir](http://www.TVF.ir)

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸۵۹۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد  
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان