



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



دوره مداخله در بحران خودکشی



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

تحولات سریع و پیچیدگی‌های حاکم بر جهان امروز و افزایش فشارهای مختلف، می‌توانند زمینه‌ساز بروز اختلالات مختلف روانی و اجتماعی شوند. خودکشی یک آسیب اجتماعی است که نتایج مخرب فردی، خانوادگی و اجتماعی به همراه دارد. پرهزینه بودن و ناسازگاری مساله خودکشی با معیارهای ارزشی و فرهنگی جامعه موجب شده است که به‌عنوان یکی از مسائل مهم مرتبط با سلامت روانی و اجتماعی به حساب آید. آمارهای سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد که روند اقدام به خودکشی در چند دهه اخیر رشد ۵۰ تا ۶۰ درصدی داشته است و در حال حاضر خودکشی دهمین علت اصلی مرگ و میر در دنیا است. امروزه خودکشی به یک بحران تبدیل شده و در تمام دوره‌های سنی و در طبقات اجتماعی و اقتصادی مختلف مشاهده می‌شود به همین خاطر نیاز است همه‌ی متخصصان حوزه سلامت روان نسبت به عوامل هشداردهنده و مداخلات مناسب در مواجهه با خودکشی اطلاعات داشته باشند تا بتوانند اقدامات لازم را انجام دهند.



— سرفصل‌ها —

- مروری خلاصه و تحلیلی بر آمار خودکشی
- عوامل خطر و محافظت‌کننده‌ی خودکشی
- سرنخ‌های خودکشی باورهای نادرست در باره‌ی رفتارهای خودکشی
- ارزیابی خطر خودکشی
- نحوه استخراج افکار خودکشی
- نحوه استخراج طرح خودکشی
- مداخله در بحران (حین اقدام به خودکشی): بر اساس مدل هفت مرحله‌ای رابرت
- مداخلات پس از اقدام به خودکشی (غیرکامل)



مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

برای جلوگیری از خودکشی، شما باید بتوانید افکار خودکشی را ردیابی کنید و میزان خطر را بسنجید. اجرای برنامه‌های پیشگیری، درمان و بازتوانی برای افراد با افکار خودکشی از اولویت‌های مهم نظام سلامت کشورهای مختلف است. همچنین به‌عنوان یک درمانگر حوزه سلامت روان ضروری است بدانید که چگونه باید با مراجعتان حین اقدام به خودکشی برخورد کنید و پس از این اقدام چه مداخلاتی را در نظر بگیرید. شما با شرکت در این دوره می‌توانید با آموختن تکنیک‌های مهم در موقعیت‌های بحرانی به افراد در معرض خطر به‌طور کارآمد کمک کنید.



دکتر حمید پورشریفی

- دکتری روان شناسی سلامت
- روان شناس سلامت و دانشیار دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

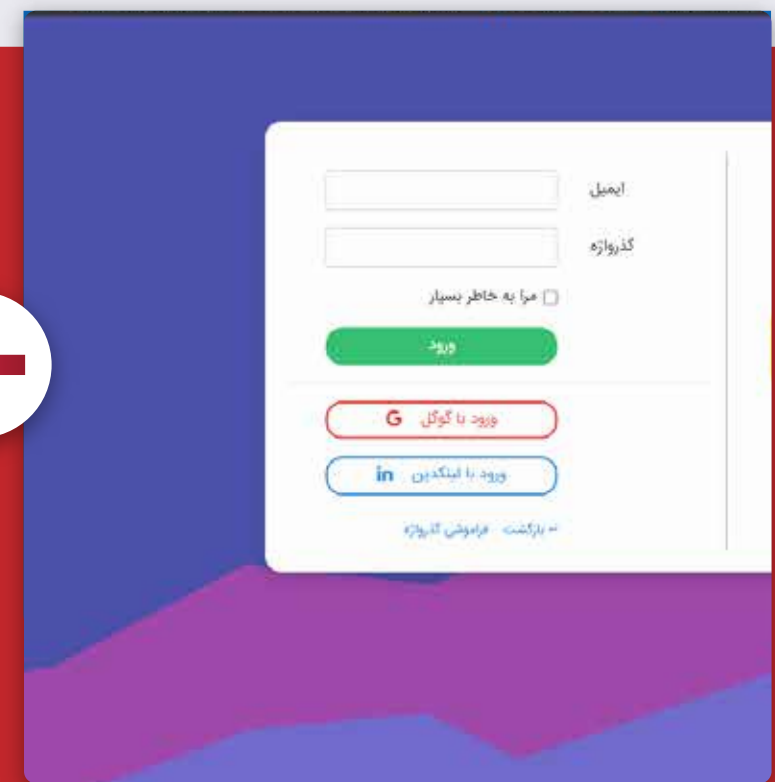
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازار کار است و از آنجائی که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸۵۹۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان