



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی  
دانشگاه تهران



# مداخلات در خیانت‌های زن‌اشویی



## دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



### معرفی دوره

برای دانشجویان و درمانگرانی که قصد دارند با زوجین کار کنند، مواجه شدن با مساله خیانت امری رایج است. در روابط زناشویی آسیب‌های گوناگونی ممکن است بوجود بیاید که یکی از آنها خیانت زناشویی است. گاهی زوجین تعریف درست و کاملی از خیانت ندارند در چنین شرایطی یک روان‌شناس باید تعریف مناسبی ارائه دهد. در این دوره سعی می‌شود در ابتدا نگاهی به انواع خیانت داشته باشیم و تعریفی از آنها ارائه دهیم. به این سوال پاسخ داده می‌شود که چه دلایلی باعث بروز خیانت می‌شوند؟ و در واقع علل و عوامل بروز خیانت بررسی می‌شود. همچنین گفته می‌شود یک زوج درمانگر



که با چنین افرادی سروکار دارد باید چه ویژگی‌هایی داشته باشد و چطور باید واکنش‌های زوجین را بشناسد و آن‌ها را مدیریت کند زیرا ما با یک بحران مواجه هستیم و هر دو نفر بحران زده و دچار آشوب و تنش‌اند. در این کارگاه تکنیک‌های درمانی مداخله در خیانت آموزش داده می‌شوند. این تکنیک‌ها چالش‌هایی برای درمانگر ایجاد می‌کنند که درمانگر باید این چالش‌ها را بشناسد و به شکل مناسبی کنترل کند. همچنین در رابطه با فرآیند بخشش در این دوره صحبت می‌شود زیرا گاهی پیش می‌آید که فرد خیانت دیده ادعا می‌کند همسر خود را بخشیده است. درمانگر باید انواع بخشش را بشناسد و تشخیص دهد چه نوع بخششی در افراد رخ داده است و باید با تبعات هر یک از این انواع بخشش را آشنا باشد. هر درمانگری که قصد دارد با زوجین کار کند باید نسبت به مساله خیانت، چالش‌های آن و فرآیند درمان آن اطلاعات کافی داشته باشد. زیرا زوج درمانگران مراجعین خود را انتخاب نمی‌کنند و هر زمان ممکن است زوجی به آن‌ها مراجعه کنند که با بحران خیانت دست و پنجه نرم می‌کنند.



## — سرفصل‌ها —

- تعریف و انواع خیانت
- علل بروز خیانت (عوامل زمینه‌ساز و آشکارساز...)
- بررسی سبک و طرحواره‌های مداخله‌گر
- انواع مراجعین خیانت
- واکنش‌های طرفین
- مراحل درمان
- تکنیک‌های درمانی
- چالش‌های درمان
- بخشش و انواع آن



## مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

## چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

وقوع خیانت، نقش مهمی در ایجاد استرس زناشویی دارد و باعث مشکلات روانی- اجتماعی زیادی می‌شود. آسیب وارد شده بر اثر خیانت، احساس اعتماد زوجها را خدشه دار کرده و فرض‌های اساسی زندگی مشترک را زیر سؤال می‌برد، به همین خاطر بسیار اهمیت دارد که زوجین تحت درمان زوج‌درمانگری قرار بگیرند که تجربه و دانشی کافی در زمینه خیانت دارد. به همین دلیل به دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته‌های روان‌شناسی و مشاوره که قصد دارند با زوجین کار کنند توصیه می‌شود در دوره مداخله در خیانت زناشویی شرکت کرده و با مولفه‌ها و مداخلات درمانی در این بحران آشنا شوند.



### دکتر منصوره سادات صادقی

- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی
- مدیرکل دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم



## انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

## ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



# پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

## نحوه برگزاری

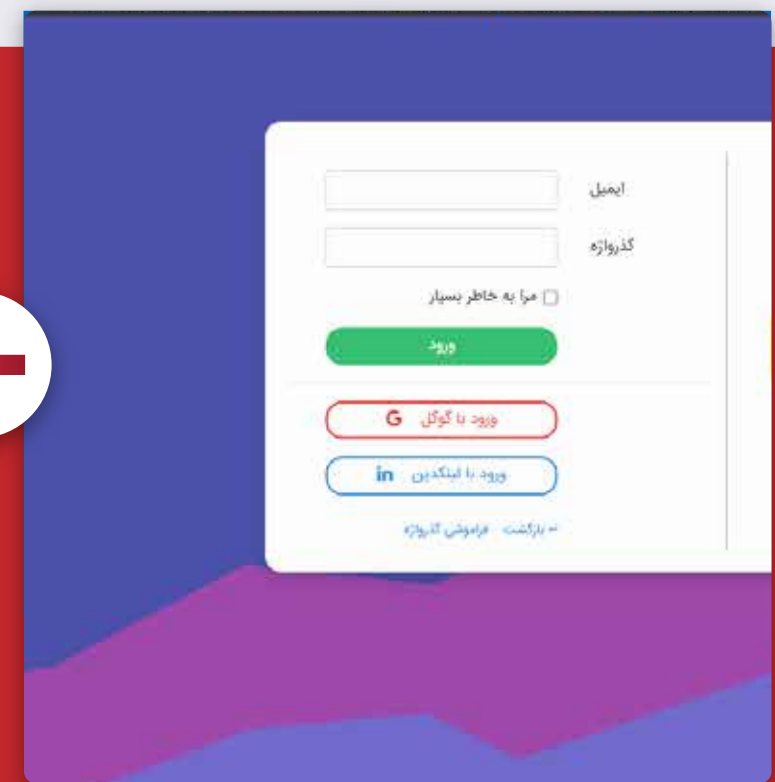
### آنلاین



### حضوری



### نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند





# دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

## دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





[www.TVF.ir](http://www.TVF.ir)

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۶۰    ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد  
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان