



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



سبب‌شناسی و مداخلات درمانی در شکست عاطفی



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد



پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

شکست عاطفی یا ضربه عشقی مجموعه‌ای از علایم و نشانه‌های شدیدی است که پس از فروپاشی یک رابطه عاطفی بروز می‌کند و عملکرد فرد را در زمینه‌های متعدد مختل کرده و مدت زیادی باقی می‌ماند. در شکست عاطفی فرد حالتی شبیه سوگ یا از دست دادن را تجربه می‌کند و گاهی در افرادی که دچار شکست عاطفی شده‌اند حالاتی نظیر گوشه‌گیری، زودرنجی، غمگینی، کم‌حرفی، پرخاشگری، اضطراب، سوءمصرف مواد و الکل و... مشاهده می‌شود. شکست عاطفی شاید یکی از رنج‌آورترین مشکلاتی است که در طول یک رابطه عاطفی ممکن است برای هر فردی پیش بیاید اما این بحران نیز مانند سایر بحران‌های زندگی می‌تواند پشت سر گذاشته شود. صرف نظر از اینکه چه کسی رابطه را قطع می‌کند انحلال رابطه



فرایند ناخوشایندی است و شیوه انطباق فرد به عوامل مختلفی بستگی دارد که از جمله آنها ویژگی‌های شخصیتی افراد، تجارب در خانواده مبدأ، استفاده از توانمندی‌ها و منابع حمایتی از جمله آنها است و در صورتی که توان انطباقی کاهش یابد یا فرد نتواند خود را به خوبی تطبیق دهد، منجر به ناراحتی‌های فراوان و واکنش‌های نامناسب می‌شود. تا جایی که این آسیب می‌تواند ایجاد زمینه برای اختلالاتی همچون افسردگی اساسی، اضطراب فراگیر و استرس پس از واقعه را پدید آورد. به طور کلی فرد شکست خورده اغلب با احساساتی مانند شرم، خشم، افسردگی، اضطراب، حس قربانی شدن دست و پنجه نرم می‌کند. در واقع پس از تصمیم برای جدایی، زوج آشفته‌گی فراوانی را تجربه می‌کنند. تغییرات هیجانی شدید همراه با این تجربه، می‌تواند توانایی آنها را برای درست اندیشیدن و رفتار کردن مختل گرداند. موضوع شکست عاطفی یکی از مشکلات اساسی در سنین جوانی است و از جمله مهم‌ترین دلایل مراجعه افراد به مراکز مشاوره نیز به حساب می‌آید. به همین خاطر نیاز است درمانگران و مشاوران با مداخلات لازم برای حل این بحران آشنا باشند و پیش از بروز مشکلات جدی‌تر درمان مناسب را ارائه دهند.



— سرفصل‌ها —

- مراحل ارتباط و روند سرمایه‌گذاری
- عوامل مداخله‌گر در شکست عاطفی
- مکانیزم‌های دفاعی
- افراد دارای نشانه هشدار
- مصاحبه تشخیصی
- تکنیک‌های درمان مقدماتی
- تکنیک‌های درمان تکمیلی



مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

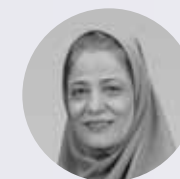
روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

پشت سر گذاشتن یک بحران عاطفی کار ساده‌ای نیست و معمولاً افراد برای بیرون آمدن از شکست و بحران احساسی نیاز به همراهی و کمک دارند. شکست عاطفی مساله‌ای رایج میان جوانان است که در صورت عدم برخورد مناسب و مداخلات لازم می‌تواند به اختلال یا بحرانی جدی تبدیل شود. مواجهه با این تجربه‌ی شکست نیازمند شناخت دقیق نسبت به مولفه‌های شکست، مراحل آن و مداخلات درمانی متناسب است. به همین خاطر نیاز است درمانگران و مشاوران با مداخلات درمانی در مواجهه با این بحران آشنا باشند تا یک شکست عاطفی تبدیل به یک بحران و اختلال طولانی مدت نشود.

استادان دوره

دکتر سعیده هادی



- دکترای تخصصی روان‌شناسی از دانشگاه علامه طباطبایی
- رئیس انجمن ازدواج و خانواده کشور

دکتر منصوره سادات صادقی



- دکترای روان‌شناسی
- عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دانشیار و عضو هیئت علمی پژوهشکده خانواده دانشگاه شهید بهشتی



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

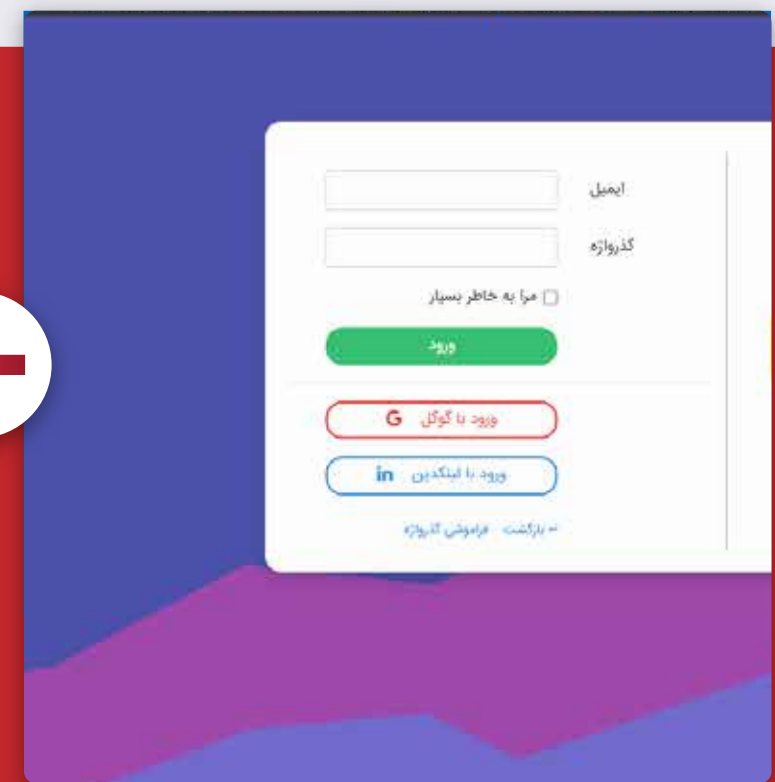
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸۵۹۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان