



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



سکس درمانی

برنامه تخصصی آموزش سکس درمانگر



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

سکس‌تراپی نوعی مداخله درمانی برای کمک به افراد و زوجها است و به نوعی با زوج‌درمانی همسو شده است. در این مداخله درمانی معمولاً از عوامل پزشکی تا عوامل روانی و چالش‌های شخصی یا بین فردی مؤثر بر رضایت جنسی افراد مورد بررسی قرار می‌گیرد. روند این مداخله درمانی مانند سایر روان‌درمانی‌ها است بطوریکه درمانگر از طریق شناسایی تجربیات منفی، نگرانی‌ها و احساسات مراجع و تحلیل طیف وسیعی از مسائل مربوط به رابطه به افراد کمک می‌کند تا در هر سن و جنسیتی با هر هویت جنسی بتوانند به بررسی مسائل و چالش‌های جسمی و عاطفی ناشی از مشکلات زناشویی خود بپردازند. در حقیقت سکس‌درمانگر می‌تواند به طور مثبت بر دیدگاه ذهنی کلی افرادی که تحت درمان هستند نیز تأثیر بگذارد. هدف از سکس‌درمانی کمک به افراد و زوجها برای عبور از چالش‌های فیزیکی و عاطفی برای داشتن یک رابطه رضایت‌بخش و زندگی جنسی لذت‌بخش است.





— سرفصل‌ها —

- تشخیص و درمان مشکلات جنسی
- آشنایی کارآموزان با مشکلات جنسی و راهکارهای درمانی
- بررسی مشکلات و موضوعاتی نظیر: زود انزالی، دیر انزالی و ...
- بررسی اصول و مفاهیم سکس درمانگری رفتاری
- آموزش فنون درمانی و تحلیل فرآیند درمان



مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

شما به عنوان یک سکس‌درمانگر در این دوره خواهید آموخت که چطور زوج‌هایی با دغدغه‌های متفاوت را راهنمایی کنید تا برای تقویت ارتباط عاطفی و جنسی خود تلاش کنند. در این دوره با بررسی اصول و فنون درمانی و تحلیل فرآیند درمان می‌توانید مشکلات جنسی و مسائلی را که در زندگی افراد مانع ایجاد می‌کنند شناسایی کرده و به افراد در برطرف کردن چالش‌هایشان کمک کنید تا برای داشتن یک زندگی صمیمانه قدم بردارند.



دکتر محمد علی بشارت

- فوق دکتری سکس تراپی از دانشگاه لندن
- عضو هیات علمی دانشگاه تهران



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

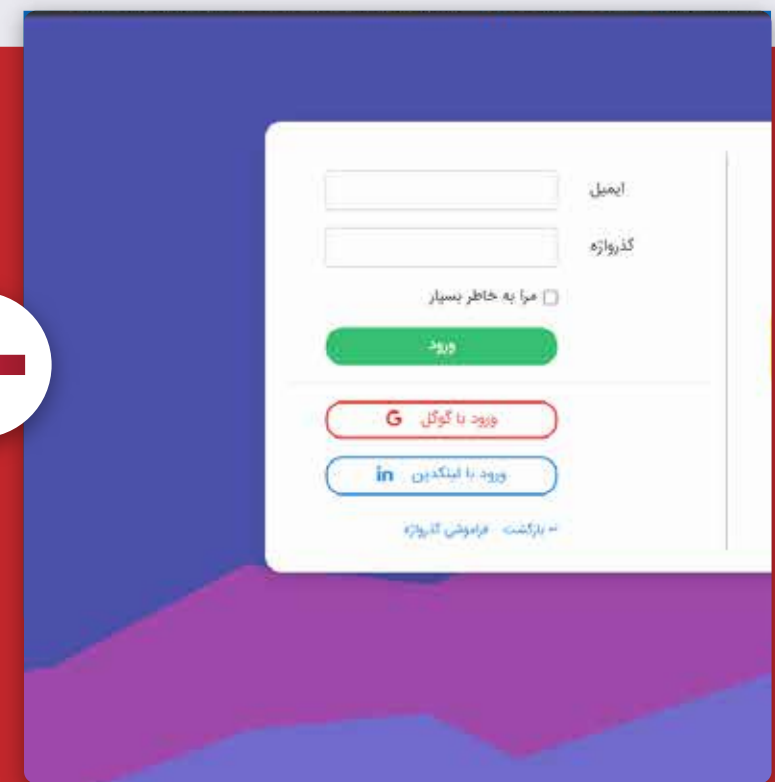
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸۵۹۵۱

☎ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان