



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



دوره تربیت درمانگر نوجوان



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد



پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

نوجوانی یکی از مهم‌ترین و تاثیرگذارترین دوره‌های سنی در طول زندگی افراد است. اکثر نوجوانان با مشکلات زیادی در ارتباط با دوستان، مدرسه، خانواده، تحصیل و... دست و پنجه نرم می‌کنند. برخی از آن‌ها برای حل مشکلات خود به همسالانشان پناه می‌برند و برخی روش‌های نامعتبر دیگری را مثل جستجو در اینترنت اتخاذ می‌کنند. قابل اعتمادترین روش برای حل مشکلات نوجوانان مشورت گرفتن و دریافت راهنمایی از یک فرد متخصص در این حوزه است که بتواند با دانش و تجربه خود پشتیبانی‌های لازم را ارائه دهد. درمانگران نوجوان باید در برخورد



و ارتباط با نوجوان دارای تخصص و تجربه باشند زیرا الگوی ارتباطی و مشکلات این دوره سنی متفاوت از بزرگسالان است. درمانگران و مشاورانی که می‌خواهند با گروه سنی نوجوان کار کنند و به حل مشکلات آن‌ها کمک کنند، باید دوره‌های تخصصی این حیطه را گذرانده باشند و دارای مدرک تخصصی در درمانگری نوجوانان باشند. یک درمانگر نوجوان باید با مشکلات مختلف این دوره سنی آشنا باشد و بداند برای حل هر مشکل چه تکنیک و مداخلات درمانی را باید به کار گیرد. همچنین او باید ویژگی‌های رشدی این دوره سنی را بشناسد و براساس این ویژگی‌ها با نوجوان برخورد کند.



— سرفصل‌ها —

- تربیت دموکراتیک نوجوان
- CBT مبانی
- طرحواره‌درمانی مبتنی بر ذهنیت‌ها
- پروتکل‌های درمان اختلال اضطراب فراگیر، فوبیا، هراس اجتماعی
- PTSD پروتکل درمانی اختلال افسردگی و خودکشی. وسواس فکری-عملی
- مدیریت بحران نوجوان
- شکست عاطفی نوجوان
- اعتیاد نوجوان و درمان
- اهمال‌کاری نوجوان و راهکارهای درمانی
- کمال‌خواهی نوجوان و مداخله
- خودزنی نوجوان و درمان
- تربیت جنسی نوجوان و چهارچوب روابط دختر و پسر

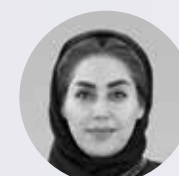


مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

دوره نوجوانی حساس‌ترین، بحرانی‌ترین و مهم‌ترین دوره رشد هر انسان است. نوجوانان معمولاً با مشکلات و چالش‌های فراوانی مواجه‌اند و برای سازگاری با شرایط جدیدی که در زندگی‌شان ایجاد می‌شود باید دشواری‌های زیادی را تحمل کنند. یکی از مهم‌ترین چالش‌های آن‌ها مساله هویت‌یابی است. نوجوانان خواهان استقلال‌اند و به همین خاطر با والدین خود به تعارضاتی برمی‌خورند. با توجه به اهمیت این دوره سنی در شکل‌گیری شخصیت و تاثیر پررنگ بر زندگی آینده نوجوانان نیاز است که درمانگران با ویژگی‌های خاص این دوره سنی و چالش‌های رایج آن آشنا شوند و راهکارهای درمانی مناسب را برای حل مشکلات و اختلالات این گروه حساس بیاموزند.



دکتر الهام ده‌یادگاری

- دکترای روانشناسی کودک و استادیار دانشگاه آزاد اسلامی
- روان‌درمانگر کودک
- پژوهشگر مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

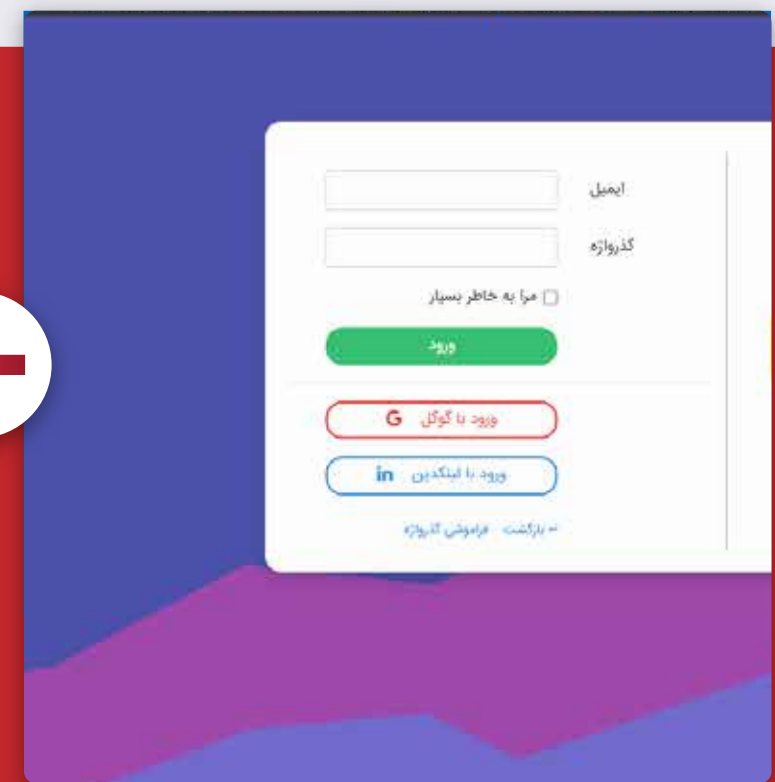
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☒ ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰ ۹۰ ۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان