



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



طرحواره درمانی مبتنی بر ذهنیت‌های کودک و نوجوان



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

طرحواره درمانی مبتنی بر ذهنیت‌های کودک و نوجوان، درمانی مبتنی بر شواهد است که مشکلات و پریشانی‌های خلقی، اضطراب و مشکلات رابطه را در افراد زیر ۱۸ سال درمان می‌کند. در واقع طرحواره درمانی برای کودکان و نوجوانان، رویکردی نیرومند برای انتقال ابزار و تکنیک‌های طرحواره درمانی به حوزه روان درمانی کودک و نوجوان است. هدف طرحواره درمانی، بررسی سطح زیرین هیجانات، رفتارها یا روابط مشکل‌آفرین است تا به نظام خانواده‌ها و افراد برای درک هرچه شفاف‌تر خود و مشکل‌هایشان کمک کند.

در این درمان از تکنیک‌هایی با توجه به سن فرد مثل بازی درمانی استفاده می‌شود که مبتنی بر یادگیری درباره نیازهای هیجانی است. در طرحواره درمانی برای کودک و نوجوان به آن‌ها آموخته می‌شود که نیازهای هیجانی خود را بدون ایجاد مشکل و پریشانی برای خود یا دیگران برطرف کنند. این روش ممکن است از درمان‌های دیگری مثل درمان شناختی و رفتاری با تمرکز بر عوامل مربوط به روابط بین فردی، کمک بگیرد. در دوره طرحواره درمانی مبتنی بر ذهنیت‌های کودک و نوجوان، درمانگران تکنیک‌هایی می‌آموزند که با استفاده از آن‌ها به افزایش اعتماد به نفس کودک، کاهش اضطراب و بهبود روابط بین فردی آن‌ها کمک کنند. همچنین کودک را با هیجانات خود آشنا کنند و به او بیاموزند چگونه این هیجانات را از راهی سازگارانه ابراز کند. این دوره مهارت‌های لازم را جهت بهبود کیفیت زندگی و روابط بین کودکان و نوجوانان را در اختیار درمانگر قرار می‌دهد.



— سرفصل‌ها —

- طرحواره درمانی از نوزادی تا اوایل کودکی
- طرحواره درمانی برای کودک پیش دبستانی
- دوره ابتدایی و نوجوانان
- اصول پایه ای طرحواره درمانی
- طرحواره درمانی با استفاده از نقاشی و عروسک و کار با سندلی
- طرحواره درمانی با استفاده از خانه درونی و تصویر سازی
- تکنیک های مربوط به والدین

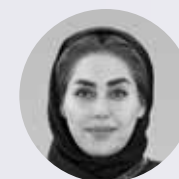


مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان شناسان، مشاوران، درمانگران، روان پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

دوره طرحواره درمانی مبتنی بر ذهنیت‌های کودک و نوجوان تکنیک‌هایی به درمانگران می‌آموزد که باعث افزایش کیفیت و نتایج درمانی آن‌ها می‌شود. همچنین طرحواره درمانی ابزار بسیار خوبی برای حل مشکلات رفتاری، اضطراب، افسردگی و اختلالات دوران کودکی و نوجوانی است. ابزاری که اثربخشی بالای آن تایید شده است و به درمانگران کمک می‌کند اعتماد به نفس کودک و مهارت‌های او را در برخورد با مشکلات و مسائل روزمره بهبود ببخشند.



دکتر الهام ده یادگاری

- دکتری تخصصی روان شناسی کودک و نوجوان



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش‌های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

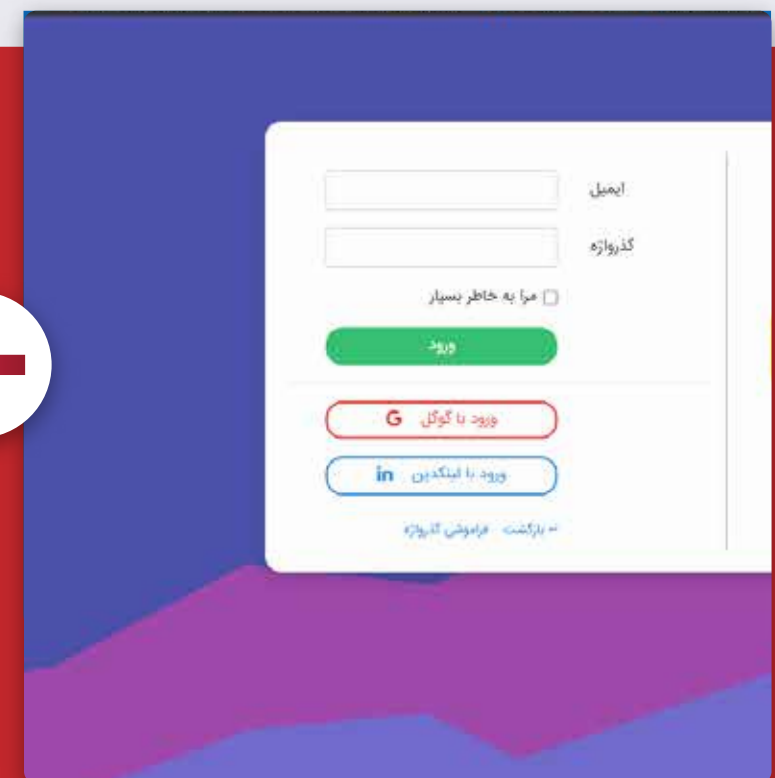
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روزافزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸ ۵۹ ۵۱

☎ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۶۰ ۰۹۳۹ ۳۰۹۰ ۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان