



دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی
دانشگاه تهران



مداخله درمانی TF-CBT در کودکان آزاری



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد



پشتیبانی تلفنی، حضوری، پیام‌رسان‌ها و سیستم تیکتینگ



گواهی معتبر از دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی



ویژه دانشجویان و دانش‌آموختگان رشته روان‌شناسی و رشته‌های مرتبط



معرفی دوره

درمان TF-CBT برای کودکانی که از علائم تروما (PTSD) رنج می‌برند ایجاد شده است. درمان تروما برای کودکان TF-CBT، درمانی کوتاه مدت محسوب می‌شود و به طور کلی حدود ۱۲ تا ۱۸ جلسه به طول می‌انجامد و هر جلسه ممکن است ۶ تا ۹۰ دقیقه زمان ببرد. درمان تروما در بزرگسالان روش‌های مختلف و خاص خود را دارد اما معمولاً این روش‌ها برای کودکان کاربرد ندارند، زیرا آن‌ها در مقایسه با بزرگسالان، آگاهی کمتری نسبت به احساسات و عواطفشان دارند و قادر نیستند به خوبی افراد بالغ احساسات خود را بیان کنند. آن‌ها درک ضعیفی نسبت به علائمشان دارند و نمی‌دانند چرا چنین علائمی را تجربه



می‌کنند. به همین خاطر درمان رفتاری متمرکز بر ترومای کودکان یا همان TF-CBT ایجاد شده‌است تا به طور خاص به درمان ترومای کودکان بپردازد. TF-CBT با کار بر روی کودکان و والدین از طریق این مؤلفه‌ها علائم PTSD را برطرف می‌کند: بهبود مهارت‌های تربیتی والدین، آموزش تکنیک‌های حفظ آرامش و کنترل اضطراب به کودک، کمک به بیان و تنظیم عواطف، کنار آمدن با افکار ناسالم، خلق یک داستان تروما، تمرین مدیریت ترس، جلسات مشترک والدین و کودک، ایمن ماندن و حفظ نگاهت. TF-CBT به کودکان کمک می‌کند باورهای نادرست‌شان را اصلاح کنند. همچنین الگوهای ناسالم رفتاری و واکنش ترس به محرک‌ها را شناسایی می‌کند و با ایجاد روش‌های سالم‌تر جهت پاسخ به محرک‌ها، این رفتارهای ناسالم را بهبود می‌بخشد. در کنار این تکنیک‌ها، TF-CBT مداخلاتی برای والدین یا مراقبین کودک در نظر می‌گیرد. مثلاً فرزندپروری سالم و نحوه ارتباط موثر با کودک را به آن‌ها می‌آموزد. با توجه به شیوع نسبتاً بالای تجربه‌های آسیب‌زا در دوران کودکی و نیاز به مداخلات تخصصی در این حوزه، درمانگران کودک باید با روش TF-CBT آشنا باشند و از تکنیک‌های آن برای درمان کودکان آسیب‌دیده بهره‌گیرند.



— سرفصل‌ها —

- از فرمول بندی تا مداخلات
- تعریف کودک آزاری جنسی و نشانه‌های آن
- ویژگی افراد آزاردهنده جنسی و رفتارهای آنان
- بررسی موانع افشاء آزار جنسی توسط کودکان
- چه کودکانی بیشتر در معرض خطر قرار دارند؟
- بررسی باورهای نادرست درباره کودک آزاری
- واکنش مناسب و مدیریت هیجانات اولیه کودکان



مخاطبان دوره چه کسانی هستند؟

روان‌شناسان، مشاوران، درمانگران، روان‌پزشکان، پژوهشگران و دانشجویان رشته‌های مشاوره، روان‌شناسی و علوم تربیتی می‌توانند در دوره‌های تخصصی دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران شرکت کنند.

چرا باید در این دوره شرکت کنم؟

TF-CBT در کاهش علائم PTSD و همچنین سایر مشکلات (به عنوان مثال افسردگی، مشکلات رفتاری، شرم) در کودکانی که در معرض سوءاستفاده جنسی قرار گرفته‌اند مؤثر است و به نظر می‌رسد نسبت به سایر روش‌های درمانی مانند درمان حمایتی یا بازی درمانی، تاثیر بیشتری دارد. علاوه بر این، ثابت شده است که اثرات مثبت حاصل از TF-CBT تا دو سال پس از پایان درمان حفظ می‌شوند. افزایش روزافزون تعداد مراجعین کودک آسیب‌دیده و همچنین اثربخشی بالای تکنیک‌های TF-CBT باعث شده است که این روش درمانی مورد توجه درمانگران کودک قرار گیرد. اگر شما هم تمایل دارید با روش TF-CBT آشنا شوید، می‌توانید در این دوره شرکت کنید.



دکتر حمید یعقوبی

- دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- روان درمانگر - دانشیار دانشگاه شاهد



انجام تمرین‌ها و پروژه‌های درسی

تمرین‌ها و پروژه‌های درسی طی دوره و به صورت منظم توسط استادان ارائه می‌شود و دانش پذیران موظف‌اند در زمان مقرر آن‌ها را انجام دهند. برخی از این تمرین‌ها انفرادی و برخی به صورت گروهی تعریف می‌شوند و اغلب آن‌ها به صورت عملی و کاربردی تدوین می‌گردند، انجام صحیح و به موقع تمرین‌ها در ارزیابی پایانی استاد از دانش پذیر نقش عمده‌ای را داراست.

ارزیابی پایانی و دریافت گواهینامه پایان دوره

در انتها گواهینامه پایان دوره از مراکز آموزش های کاربردی دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران به شما اعطا خواهد شد. این گواهینامه به **تایید دانشگاه** رسیده و قابل استعلام است.



پشتیبانی توسط حامیان

طرح پشتیبانی توسط حامی جهت دریافت بازخورد از نحوه اجرای دوره و رفع اشکالات آموزشی دانش پذیر است. حامی بصورت مستمر با شما در ارتباط بوده و هرگونه اشکال احتمالی پیش آمده در روند آموزش را پیگیری و آن را از طریق ارسال فایل های متنی، صوتی و یا ویدئوی آموزشی برای شما و یا برقراری ارتباط با استاد مربوطه حل می نماید.

نحوه برگزاری

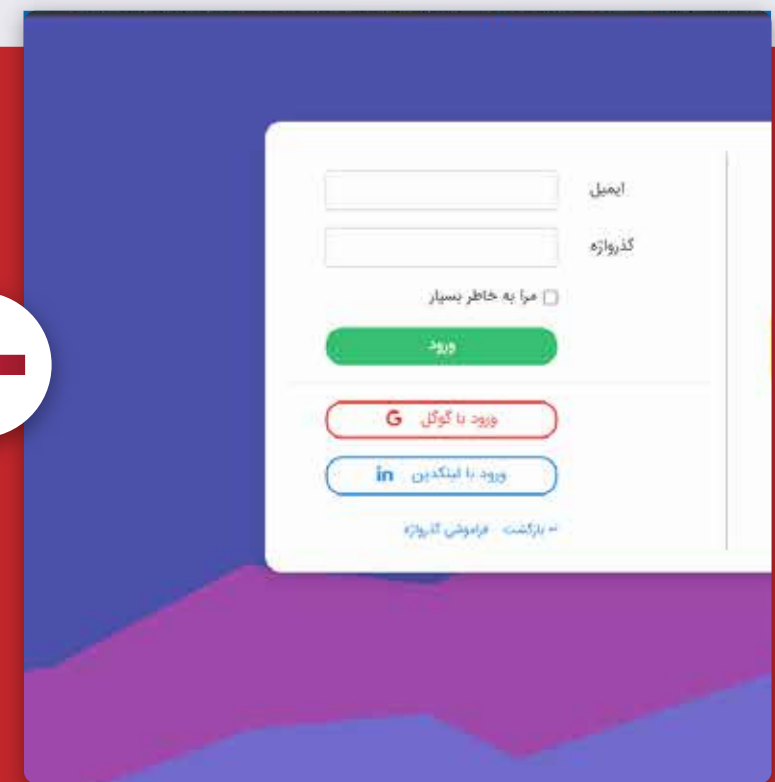
آنلاین



حضوری



نیمه حضوری



- برگزاری کلاس های آنلاین به صورت مداوم
- رفع اشکال و ارتباط مستقیم با استاد
- امکان ارتباط صوتی و تصویری در کلاس

- برگزاری کلاس های حضوری تخصصی
- ارتباط حضوری با استادان و دانش پذیران

- دسترسی به محتوای آموزشی در هر ساعتی از شبانه روز
- ارسال تمرین ها و پروژه ها از طریق پلتفرم آموزشی کاربرپسند



دوره‌های آموزشی مرکز آموزش‌های آزاد

دانشکده روان‌شناسی



دانشکده روان‌شناسی در ایران از سال ۱۳۴۸ رسماً فعالیت رسمی خود را آغاز کرده است و تا امروز نیز به‌عنوان قوی‌ترین قطب علمی و تخصصی تربیت متخصصین روان‌شناس و درمانگر در کشور فعالیت می‌نماید. با توجه به اینکه یکی از مهمترین وظایف دانشگاه‌ها توانمندسازی اقشار مختلف جامعه و رفع مشکلات و درخواست‌های سازمان‌ها و نیاز بازارکار است و از آنجائی‌که در سیستم رسمی آموزشی کشور محدودیت وجود دارد، ایجاد و توسعه جریان‌های متنوع آموزش‌های عمومی و تخصصی در دانشگاه‌ها امری ضروری است. مرکز آموزش‌های آزاد دانشکده روان‌شناسی دانشگاه تهران با هدف ارتقاء دانش کاربردی روان‌شناسان و درمان‌گران کشور و توسعه کیفی مهارت‌های آن‌ها راه‌اندازی شده است. این مرکز در سال‌های اخیر با توجه به نیازهای روز افزون جامعه به دانش و مهارت‌های حرفه‌ای و کاربردی، به برگزاری دوره‌های کوتاه مدت با هدف ارتقاء سطح دانش و تخصص اقدام کرده است.





www.TVF.ir

☎ ۰۲۱ ۲۲ ۳۸۵۹۵۱

☒ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۶۰ ۰۹۳۹۳۰۹۰۲۷۰



بزرگراه شهید دکتر چمران، خیابان جلال آل احمد
روبروی کوی نصر، خیابان دکتر کاردان